

本•期•摘•要

- 當考敬父母——第一條帶應許的誠命……………(2)
 舉辦「多元文化分享祈禱之夜」——回顧與前瞻……………(3) 向亞拿尼亞學習……………(4)
 給天父的十二封情書……………(5) 小明「痛定思痛」的故事——論有效讀書良方……………(8)



事奉者的情緒健康

蔡蔭強

南屯門平安福音堂長老傳道

今天時代急劇改變，我們正處於資訊革命的時代，「後現代」的思潮，我們需要不斷回應，生活壓力不斷增加。其實，事奉者也同樣面對不斷增加的事奉壓力，所以，事奉者若有良好的情緒健康，在事奉上會有更好的發揮，且更能以生命影響生命。

1. 情緒不健康的幾種常見心態

事奉者情緒不健康的形式很多，現略提出幾點，作為例子，使大家能夠更敏銳自己內心的動向。

a. 以利亞式的憤怒心態

由於工作太多或困難太大，人手又不足，處處遇著難處，有力不從心感覺，事奉人員很容易會疲累，甚至耗盡，以至產生憤怒情緒，以怪責方式控訴難處。例如長執們怪責同工不盡力，或怪責肢體不委身；又青少年導師或同工怪責青少年人不投入，以至青少年事工沒有進展。這種情緒好像當年以利亞耗盡地投訴說：「只剩下我一個人」(王上18:22)。其實，神是掌管著教會的，神對以利亞說：「但我在以色列人中為自己留下七千人，是未曾向巴力屈膝的」(王上19:18)。

b. 受害者心態

很多人事奉得不快樂，感覺自己是受害者，認為別人要求過高，或不欣賞自己所付出的。另有些人批評帶領者的能力不足，或團隊同工不和諧，所以他們很難發揮。主耶穌提到按才幹分銀子的比喻(太25:24-25)那領一千的也來，說：『主啊，我知道你是忍心的人，沒有種的地方要收割，沒有散的地方要聚斂，我就害怕，去把你的一千銀子埋藏在地裡。請看，你的原銀子在這裡。』。這不正是指出這種受害者心態嗎？按才幹分配銀子，神不公平嗎？(太25:15)這是一種把問題外在化，

看見的全是外在問題，使自己負面思想不斷增加，沒有出路，卻看不見自己內在的問題。其實，內在與外在問題一樣重要。

c. 「老我」重現的心態

人的「老我」很容易在事奉中出現，追求成功、成就、成績，追求別人的稱讚、要勝過別人、追求被需要，尋找自己的重要性等。於是，事奉者很容易為求成功，變得操控別人，看重事工比人重要，不斷把壓力加給屬下的事奉人員。由於他們從外在，別人的反應來肯定自己，所以，內心非常緊張焦慮，有些則沒有安全感，每次有意見不合或爭拗時，他們總是覺得對方攻擊自己，把事情個人化。另有些人則曾經成功，便變得主觀自大，跌進魔鬼的網羅裡，這些人其實是自己成功的受害者 (they become the victim of their success)。這都是事奉者自我中心及「老我」重現。必須尋求與神有緊密的關係和謙卑在神面前，才可以得釋放。

2. 情緒健康的事奉

a. 工作以外的空間

很多人不停工作，過分專注自己的工作 and 事奉，以致心靈耗盡。研究發現大部份諾貝獎得主，都有自己的音樂或藝術空間。例如愛因斯坦很喜歡小提琴。他們可以用音樂或其他興趣，來享受人生，讓自己心靈真正休息。這樣，他們也可以容易面對自己的限制或平日的小挫折。

b. 健康的工作時間表

我們需要認真面對神造人的規律，「六日要勞苦工作，第七日要休息」。認真執行一星期內有一天真正的休息，照顧自己的身體、心靈、家庭、兒女及人際關係。筆者發現大部份的同工、長執及事奉人員都欠缺運動，這是很危險的。

c. 養成內在自省的能力(internal self awareness)

在百忙中抽時間面對自己，了解自己的情緒，過去一整天發生的事情，有沒有一些帶給自己不开心和受傷的感覺？也了解自己的動機和價值觀，醒覺自己的長處和限制，也醒覺團隊隊員的長處和限制。學習開放心懷，最好不執著於自己意見，與人合作，建立隊工。了解自己成長的經歷和性格模造，也很重要，因為我們的原生家庭對我們的影響不可磨滅。有些在家裡是黑羊角色(總是被批評和怪責)，有些是被忽略的小羊角色(被忽略而乏自信，很需要被愛)，有些則是英雄角色(事事都要由他來處理卻超過他的能力)，這些都深深地影響著每位事奉人員心底裡的情緒和思想模式，卻不自覺。

d. 屬靈生命的成長

事奉者健康的屬靈價值觀和事奉態度非常重要。領導者是否愛主？是否願意犧牲為主？事奉是否對準神？對準永恆的價值？對準聖經的真理？對準神的心意及聖靈的感動？

有正確的態度便可以除去以下屬肉體的事奉(參《平安福音堂長執退修會主題文章集, 1986~88, 上冊》)

1. 為與別人比高低而事奉
2. 為求成功感以自樂而事奉
3. 為人的稱讚而事奉，為避免人的批評而事奉
4. 為建立自己的地位和勢力而事奉，為爭權而事奉
5. 為金錢而事奉，為職業而事奉
6. 為表現自己而事奉，為尋找自己價值而事奉
7. 為掩飾自己的軟弱而事奉
8. 為友誼而事奉，為戀愛而事奉
9. 為內疚感事奉，為贖罪而事奉
10. 為沒有人事奉而出於勉強的事奉

事奉人員學習「重視事奉的人，多於事工和成果」，也學習對付「老我」，情緒必然會更健康。英語的一句諺語：「天使可以飛，是因為他們看輕自己。」(Angels fly because they take themselves lightly)

e. 外在環境調適，靈活地減輕事奉人員壓力

保羅「向甚麼樣的人，就作甚麼樣的人。」(林前9:22)可見保羅需要靈活地面對不同的人 and 事。因為現今世俗環境急變，以至堂會建立和發展的工程遇到很多變化和困難，需要快速的應變。牧者長執必須小心留意事奉人員的事奉壓力，關心他們，在有需要時，作相應的改變，以減輕他們的壓力，例如減輕他們的工作量、供應他們的需要、使事奉暢順，甚至改變一些結構，使事奉更有效率。這在現今香港的高壓社會處境是至為重要的。

「改變是事奉中唯一不變的原則，所以要開放，預備改變，不是為改變而改變，目的是創造一個良好的事奉環境，使他們可以發揮恩賜，使事奉更有效。」(Macchia 1999, 頁128)。

「任何一個急速增長的群體都需要快速的應變能力，纔能適應其急變。…改變是我們所呼吸的空氣。」(Roger Ellis & Roger Mitchell 1992, 頁99)

總括而言，事奉者建立情緒的健康，需要留意自己個人的內在生命的動向，學習多有自我反省及敏銳性，以了解自己的情緒，反省自己事奉的態度及價值觀，從而用屬靈的事奉價值觀，取代「老我」的重現。另一方面，要給自己一個健康事奉的空間和時間表，幫助自己的身、心、靈有健康的發展。最後，在外在環境方面，堂會也應當留意牧養事奉人員，了解他們的壓力，在需要時，作適當的改變和調適，甚至改變一些過時的結構和模式，以減輕事奉人員的壓力。



當孝敬父母

——第一條帶應許的誡命

方順和

荔枝角堂長老

孝道，是中華文化固有的傳統美德。何謂「孝」？《說文解字》這樣解釋：「孝，善事父母者。從老省、從子。子承老也。」「孝」字是由「老」字省去右下方，和「子」字組合而成，喻意子女對父母的承擔和愛顧。孟子論五倫時，將孝親列為五倫之首：「父子有親，君臣有義，夫婦有別，長幼有序，朋友有信。」又說：「事孰為大？事親為大。」先賢認為，事親、尊親，乃人類最高的道德表現。

孝道同樣是新舊約聖經常常提及的美德。「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。」(弗6:2)《十誡》是律法的總

綱，頭四條是與神關係的誡律；後六條是與人關係的誡律，每一誡都吩咐人「不可」作甚麼，唯獨孝敬父母這一條明說可以得福，所以保羅說，這是第一條帶應許的誡命。可見神何等重視孝道。「當孝敬父母，使你的日子在耶和華—你神所賜你的地上得以長久。」(出20:12)孝敬父母可得長壽安康之福。這樣，基督徒該如何活出聖經的孝道呢？可從幾方面去實踐：

一、要聽從父母：「你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。」(弗6:1)聽從就是既要敬聽，又要跟從。現代年青人大都覺得父母囉唆，父母一開口就閉起耳朵，當作耳邊風。

其實父母的人生閱歷比子女多，他們的肺腑之言，若子女置若罔聞，就真是不聽老人言，吃虧在眼前。所羅門就是個好例子，他是以色列最有智慧的君王，因得了神的恩助，在位的日子國泰民安，而他也享盡了榮華富貴，只可惜後來忘記神恩、縱情美色，還引入偶像、延禍子孫，不單國家管不好，兒子也教不善。晚年他才追悔，寫下這些警世的句：「智慧子聽父親的教訓；褻慢人不聽責備。」(箴13:1)「愚妄人藐視父親的管教；領受責備的，得著見識。」(箴15:5)「戲笑父親、藐視而不聽從母親的，他的眼睛必為谷中的烏鴉啄出來，為鷹雛所吃。」(箴30:17)倘若當初所羅門肯聽從父親的囑咐，他的人生便不會如此一敗塗地。話說回來，聖經要我們「在主裡」聽從父母，意思是要在真理裡聽從。父母不是完全人，未必所說的都對，若是正當的，我們都當聽從。

二、要奉養父母：聖經有沒有說要奉養父母？當然有！耶穌責備法利賽人藉着古人的遺傳，廢了神的律法，因為他們說已把金錢奉獻給神，所以不須奉養父母。這是一種取巧。又例如，保羅教導提摩太，教會的慈惠奉獻要用在真正有需要的人：「若寡婦有兒女，或有孫子孫女，便叫他們先在自己家中學著行孝，報答親恩，因為這在神面前是可悅納的。」(提前5:4)由年幼的奉養自己家裡年老的，免得累著教會，這是神所悅納的「行孝」。不單如此，保羅還加強語氣說明奉養父母的重要：「人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好，不看顧自己家裡的人，更是如此。」(提前5:8)奉養父母，看顧家人，許多不信的人也這樣做，而且還做得很好。若基督徒比不信的人還差，就真是枉為聖徒了。

三、要敬愛父母：難為天下父母心！養大兒女，若兒女只供錢供食，卻很少主動問候和傾

談，作為父母的是何等傷心？其實，父母最渴望的，不是子女物質上的回饋，而是他們肯花時間與父母溝通和閒談。許多年青人不懂尊重父母，聖經教我們，對父母要常帶和氣，不可疾言厲色：「凡咒罵父母的，總要治死他；」(利20:9)「咒罵父母的，他的燈必滅，變為漆黑的黑暗。」(箴20:20)「虐待父親、攆出母親的，是貽羞致辱之子。」(箴19:26)咒罵父母、惡待父母，神看為大罪，甚至要治死他。即使父母或長輩有錯，聖經也教導我們，勸諫時還要帶著敬意：「不可嚴責老人，只要勸他如同父親。」(提前5:1)這叫我們想起耶穌講過的浪子比喻，故事中的浪子，其實不單只是那在外面放蕩的小兒，那大兒也在家中做浪子，他從來沒有體貼老父的心腸，他視父親如同物質的供應者，以便他能與朋友一同快樂。這實在反影了許多時下年青人的心態：父母有責任供我養我，他們只是流動的提款機，好讓我在外面與朋友花費享樂，卻從來不知感恩，也沒想過要報答親恩。

古人說得好：「百行以孝為先。」孟子的名言「老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼。天下可運於掌。」與聖經講的其實很吻合。先尊敬自己的長輩，推廣開去，也要尊敬人家的長輩；先顧好自己的孩子，推廣開去，也要顧及人家的孩子。如果都能這樣，治理天下就能易如反掌。耶穌說，基督徒是世上的鹽和世上的光，隨即祂就吩咐：「人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。」(太5:15)原來基督徒為鹽為光的見證，要從自己的家人開始！若人只關照外面的好友，忽略自己的家人，尤其是自己的父母，這人的愛心也許是虛的。若父母還未信主，為人子女的更當視此為人生重任，竭盡所能的帶他們信主，因為子女今生能回饋父母的，沒有比這個更大的。



舉辦「多元文化分享祈禱之夜」——回顧與前瞻

聶惠鈴

平差一教育及推廣

感謝神讓平安福音差會在本年度有機會與荃區福委會合作，舉辦了四次「多元文化分享祈禱之夜」。透過邀請在不同文化事奉的宣教士及肢體分享他們的異象和經歷，內容包括了中亞及中東地區，本港的南亞及印尼群體。

這次突破性的安排，讓不同堂會的肢體與負責服侍多元文化群體的專職同工有很好的交流機會。而在聚會形式上，亦與一般恆常的祈禱會有所不同，嘗試以不同形式去演譯及分享多元文化的福音異象與需要，分別有多元文化詩歌、話劇、遊戲、短片、化身第一人身述說經歷及嘗試各地食物等等，盼透過多元化的形式增進參與者對不同民族的

了解及需要，從而讓他們能更適切的關心宣教士及宣教工場群體的需要(包括本港及外地)。

過去的十月份剛完成了上述第四次的「多元文化分享祈禱之夜」，透過諮詢參與者的感受及意見，差會試從舉辦的日期、形式、地點及異文化群體等作一檢視，以助日後舉辦同類形的聚會時，可籌備得更切合參與者的需要。

以荃區為例，「多元文化分享祈禱之夜」是每季一次於聯區差傳祈禱會時段進行，這樣對象自然是集中在較關心及參與差傳事工度高的信徒，出席人數平均約有50-70人。這類型聚會偏向培育性多一點，優點是集中培育這類信徒，可期盼他們能有

較快及積極的回應，支持和參與宣教事工。他們能將所看見及領受的與其他肢體分享，有助異象的傳遞。但相對來說，接觸的普遍性來說就較弱了，需要以每年的宣教年會作為這方面的補充。另外，若以年青人為傳遞信息為對象，則可考慮在團契聚會中舉行。

參與「多元文化分享祈禱之夜」的信徒，大部份都對聚會有積極的回應，分享到他們對不同文化群體的背景、需要及宣教事工上的困難等都認識得較深了，達到預期的效果；並建議可持續的舉辦類似的聚會，且增加更多不同文化的群體以裝備參與事工上的幫助，如佛教、中國少數民族、藏族、蒙古族及猶太人等等，可謂範圍甚廣。觀乎這些提議，無不與我們所支持的宣教同工及工場有關，可顯示出肢體們是積極關心我們的宣教士及世界未得群體

的需要，思想如何以禱告和行動去支持及參與。但每次因聚會內容豐富，時間相對的較長，禱告的時間稍為縮短了，這需要個別堂會日後在禱告的動員上有所補足。

誠然，這類型的聚會在不同的差會也有舉辦過，但個別堂會參與信徒人數也是偏小的。若由區會或堂會自行舉辦，大力鼓勵同區或堂會會眾參與，能領受同一異象、加深關懷同一群體，必能裝備更多的差傳精兵，實踐宣教的使命。盼望「多元文化分享祈禱之夜」是一個重新的開始，喚起眾堂會的關注及合作，同心傳遞宣教的異象，讓信徒不單是有熱誠、更是有知識的裝備，彼此各按各職的配搭事奉。平差鼓勵各堂及各區福委會能與我們合辦類似形式的聚會，善用神給與我們寶貴的資源，成就祂要我們藉祂手所作的天國事工。



牧職心

平安足印 | 平安月報 2014年11月

向亞拿尼亞學習

曾惠芳

牧職神學院實習部副主任
柴灣平安福音堂傳道人

徒九10「當下在大馬色，有一個門徒，名叫亞拿尼亞」，聖經就這樣簡單介紹了這個小人物，他順從了聖靈的帶領，去給一位出了名逼害門徒的法利賽人接手禱告，結果是掃羅眼開了，身體也健壯了，並且在各會堂裡宣傳耶穌是神的兒子。

想到亞拿尼亞必須要克服自己的心理障礙，學習忘記掃羅在耶路撒冷攻擊教會的惡行，必定很不容易。他知道掃羅去大馬色的目的是要把信主的人捆綁帶到耶路撒冷，他怎能相信掃羅真已改變呢？

要抑制心中的疑惑，必定相當困難。但亞拿尼亞見到掃羅時，第一句話確令人感動。他稱呼：「兄弟掃羅」（徒九17；二十二13）

沒有一點懷疑，也沒有一絲猶疑，更沒有一句責備，只是放開心胸，誠摯地伸出友誼之手。

亞拿尼亞在新約中的出現，猶如「曇花一現」；然而，只因有此一舉，我們對亞拿尼亞有較深的認識，並要向他學效：

亞拿尼亞認定上帝恩典寬廣無限，並相信人可以真正悔悟。

不難想像，在當時信眾中，必仍有不相信這個極力逼迫教會的掃羅會蒙主揀

選，將成為向外邦人傳福音的使徒。然而，亞拿尼亞並不這樣想，因他選擇了相信主的恩典可以徹底更新一個人。

教牧、長執或宣教士容易犯的錯誤，就是認為有「沒有希望」的人。亞拿尼亞留給我們的榜樣，他堅信上帝的恩典寬廣無限。

他是對的！

亞拿尼亞擁有一顆單純的心

在九13-15，我們看見亞拿尼亞與主的對話，「亞拿尼亞回答說：『主阿，我聽見許多人說，這人怎樣在耶路撒冷多多苦害你的聖徒……』。主對亞拿尼亞說：『你只管去……』」

他有主見但不固執（九13、14）——當聽到主發命令：「你只管去」（15），他就去了。

主常常使用一些心思單純、順服神指引的人作為橋樑，把一些日後將為主作大事的人帶進教會。

人生中最偉大的成就，乃是把人帶到耶穌基督面前。

當亞拿尼亞為掃羅接手的時候，他一點也不知道，原來他已經替多少偉大的

事工打開了大門。保羅能順利加入教會，是因亞拿尼亞一臂之力，他做出了超乎他想像的貢獻，為基督教贏取了一位翻天覆地的使徒。



寫給天父的十二封情書 (一)、(二)

林增聲
蔡涌堂傳道

何西亞書：求神用慈繩愛索，引領歸回祢的懷抱

天父啊！感謝祢寄給我這卷何西亞書，在這14章聖經裡，我認識到祢對百姓這份「盟約」的愛 (covenant; 2:18, 6:7, 8:1)，這也是至死不渝的愛，縱使百姓離棄祢，使祢失望，祢仍然等候他們回轉 (11:8-9)。

我初次看這卷書時，就感到匪夷所思，祢竟然吩咐先知何西亞：「**你去娶淫婦為妻**」 (1:2)，而且當妻子不忠時，祢仍然吩咐先知：「**你再去愛一個淫婦**」 (3:1, Go, show your love to your wife again)。神啊！祢豈不是強調婚姻的聖潔？如今祢為准許先知，娶一個道德低落的女子為妻？

當我仔細再看這卷書，我開始瞭解祢的心意，祢是我們的「**聖者**」 (11:9, the Holy One among you)，祢必不容讓祢的五穀和新酒，用來歸給虛無的偶像 (2:8)；祢也不能任憑百姓持續地犯罪：「**起假誓，不踐前言，殺害，偷盜，姦淫，行強暴，殺人流血**」 (4:2)；因此，祢盼望百姓能「**竭力追求認識**」祢，如此祢就像「**甘雨、春雨**」般地臨到他們 (6:3)。

天父啊！這是何等大的祝福，只可惜我們沒有體會祢的愛，更被這物質世界迷惑，將這些物質視為「**我主**」，忘記祢才是「**我的丈夫**」 (2:16)。今次，感謝祢在先知這段扭曲的婚姻中，讓我們知道，祢仍然愛我們：「**聘你永遠歸我為妻，以仁義、公平、慈愛、憐憫聘你歸我**」 (2:19-20)。

天父啊！求祢赦免我們的罪，這包括我們對祢「**心懷二意**」 (10:2)、和「**背道**」 (11:7, 14:4)；求祢用「**慈繩愛索**」來牽引我們 (11:4)，使我們回轉歸向祢；求祢賜我們力量，使我們在生活中，能「**謹守仁愛、公平**」 (12:6)，以致我們配得被祢稱為「**阿米**」 (我民的意思) 和「**路哈瑪**」 (蒙憐憫的意思) (2:1)。

哈巴谷書：在絕境唱出信心的凱歌

天父啊！感謝祢寄給我這卷哈巴谷書，在這三章聖經裡，祢解開了我在信仰上很多的疑惑，當我看見信徒被惡人壓迫時，心中產生很多苦毒和埋怨，這就如先知，他在第一章用了五個「**為何**」來質問祢：「**祢為何使我看見罪孽？你為何看著奸惡而不理呢？**」 (1:2) 「**行詭詐的，祢為何看著不理呢？**」 (1:13a) 「**惡人吞滅比自己公義的，祢為何靜默不語呢？**」 (1:13b) 「**你為何使人如海中的魚？**」 (1:14)

天父啊！求祢平伏我的情緒！求祢打開我心靈的眼睛！求祢幫助我，使我能向先知學習，他雖然眼見許多不公義的事，但他卻主動地「**站在守望所，立在望樓上觀看，看耶和華對我說什麼話？**」 (2:1) 在這祈禱等候中，先知聽到祢對敵人的審判：「**以人血建城、以罪孽立邑的，有禍了！**」 (2:12)。

天父啊！原來祢一直看見敵人的「**自高自大，心不正直**」 (2:4a)；祢要我們學習等候：「**因為這默示有一定的日期，快要應驗…雖然遲延，還要等候；因為必然臨到…**」 (2:3)，祢也向百姓應許：「**惟義人因信得生**」 (2:4b)、「**認識耶和華榮耀的知識，要充滿遍地**」 (2:14)；求祢赦免我的小信，使我能像先知，將自己的祈禱，寫成一首讚美詩 (3章)：「**求祢在這些年間，復興祢的作為…在發怒的時候，以憐憫為念**」 (3:2)。

天父啊！我承認自己的信心不足，我們在患難中，最擔心是找不到出路：「**無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛**」 (3:17)；但先知提醒我們：「**我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂，主耶和華是我的力量**」 (3:18-19)。

天父啊！求祢憐憫我們，領我們到高處，進入祢的聖所 (2:20)，經歷祢的同在，倚靠祢的應許，成為克服困境中的力量，以致能以神為樂，在絕境中唱出信心的凱歌。



聯堂消息

1. 長老交通會日期：十一月廿一日晚上7:30；地點為界平。
2. 屯平長老李錦輝弟兄及埔平長老陸明俊弟兄因個人原因請辭及停任堂會長老一職。教會對他們多年之事奉致以萬分感謝。亦求神繼續祝福弟兄們未來的生活與事奉。

牧職神學院 www.hkcmi.edu (電話：2650-7181)

1. **畢業典禮**：本年度之畢業典禮定於12月6日(六)下午三時正於沙田平安福音堂舉行，並邀請中國神學研究院副院長張略博士訓勉。盼主內友好預留時間出席，同頌主恩。
2. **關心支持**：請繼續以禱告或金錢奉獻，記念「謝成光牧師中國事工基金」，盼讓服事中國之異象之心志得以延續。
3. **同學畢業**：求主恩領剛畢業的同學進到事奉工場，以信心與愛心來牧養群羊，盡心盡意的事奉上帝。
4. **聚會邀約**：學院盼能善用資源服事各區各堂。若有需要者，請主動與本院聯絡交通，以作商量配合(如講道、專題等)。
5. **課程招生**：本院2014-15年冬季日間及晚間延伸證書課程，2014-2015學年第二季實用神學碩士課程現已開始招生，歡迎個人或教會推薦信徒報名修讀，詳情可參閱本院網頁www.hkcmi.edu或致電2652-9133查詢。(本院乃亞洲神學教育協會會員學院)
6. **營會預告**：2015年之營會(1)「神學裝備導向日營」定於1月16-17日(五至六)，題目是：試工「牧者」，對象給奉獻全職事奉者及信徒裝備者參加，於本院舉行。(2)「靈命進深營」定於4月2-4日(四至六)，是次讀經營於本院舉行，研讀「但以理書」。有關營會現已接受報名。
7. **財政報告**：

2014年9月份總收入	\$ 459,215.16
2014年9月份總支出	(\$ 541,019.25)
2014年9月盈餘/(不敷)	(81,804.09)
2014年1-9月盈餘/(不敷)	340,527.48
*累積不敷	(\$ 874,949.84)
未還堂會免息貸款(9/2014)	(\$500,000.00)
謝成光牧師中國事工基金(累積至9/2014)	\$ 273,538.50
購置宿舍基金(累積至9/2014)	\$ 780,433.90

沙區消息

譚慶光、陳素英宣教士差遣禮

日期：11月30日(日) 時間：3:00PM

地點：大埔平安福音堂(大埔仁興街1-17號一樓)

長沙灣堂

1. 佈道：記念11月初懇親主日的來賓，和深區遍傳佈道。
2. 查經：記念新一季查經「雅各書」。
3. 肢體：記念明年事奉崗位，求主保守我們能忠心。

平安福音差會

1. 本地跨文化事工
 - ~ 「盼睇」姊妹於19/10之差遣禮被按手禱告及差派，成為平安福音堂首位本地跨文化宣教士，加入本會全時間參與印尼姐姐之事工。姊妹將有兩個前往印尼學習語言及文化。請記念日後事工的發展。
 - ~ 海濱「印在心」之發展仍面對接觸及招募印尼姐姐之困難。記念重新思想策略及肢體們參與之堅持。
 - ~ 尼泊爾事工：與《烏都鄰舍中心》(土瓜灣區)合作，十月份起鄧富華弟兄開展尼泊爾兒童課餘功課輔導班。盼透過這渠道，接觸及建立與家長關係，至終能廣傳福音。
2. 本會與以色列福音差會、沙平合辦專題聚會：「中東衝突與猶太宣教」。請員為以色列福音差會駐以色列工場主任申德衛牧師(Rev. David Zadok)。

日期：11月7日
時間：晚上7:45
地點：沙田平安福音堂
3. 「把握時機」宣教生命課程：平差於11-12月與基督教潮人生命堂福音差傳會合辦，請為課程能建立門徒、造就生命、實踐宣教之目標禱告。
4. 宣教士消息

記念述職中之同工：沙區譚慶光夫婦、富區哥頓家庭及B+家庭

~ 感恩/代禱：「敏堅」- 姊妹的母親在病患中(癌症)願意信主，求主繼續施恩。
5. 總幹事行蹤：
 - ~ 10月底於首爾參與華福「異象2020全球論壇」
 - ~ 11月中旬前往台北參與教授中文版「展望課程」(Perspectives Course)
6. 歡迎使用二維碼瀏覽本會網頁及面書以獲得本會資訊。



上葵涌堂

1. 16/11(日)有本堂懇親旅行「溫馨邊界樂悠悠」，地點：沙頭角六村、小西湖公園。
預計180人參加。當天上午仍在教會舉行聚會，請記念羅錦庭弟兄傳講福音信息、親友的邀請及一切籌備。
2. 2015年教會年題：謙柔剛強並濟、邁步智慧人生。

馬鞍山堂

1. 11月2日肢體交通會主題：「教會聯合祈禱會：安德烈心志」。
2. 11月21日(五)晚上7:45有傳福音出擊，詩歌佈道。
3. 記念明年教會方向、年題、行事曆、各部事奉人員及團契職員的編定。

「青少年版徵稿啟事」

歡迎各堂的青少年投稿，字數不限，來稿可電郵致月報編輯郵箱：editor@hkpec.org (內容建議：漫畫創作/書籍分享/生活分享/電影推介/見證/各堂青少年活動等)。



深水埗堂

- 深區遍傳：**15/11 (六) 下午2:30-5:00於石硤尾邨廣場舉行福音嘉年華，形式有攤位遊戲、讚美操、粵曲及民歌表演、佈道陪談。求神預備合適的對象，亦盼望弟兄姊妹能同心合意地興旺福音。
- 深平福音主日：**16/11 (日) 上午10:00於深平正堂舉行，主題：『在家有平安！?』講員莊百里牧師。記念弟兄姊妹邀請的工作、講員帶著能力和權柄叫人能悔改歸主。

蒙特梭利教育班

平安福音堂幼稚園與台灣社團法人中國蒙特梭利兒童教育學會合辦「蒙特梭利教育班」，詳情如下：

家長班

課程名稱：蒙特梭利教育 (初階班)
日期：2014年12月27日
時間：上午8:30-下午5:30
地點：平安福音堂幼稚園 (沙田校)
課程內容： 1. 蒙特梭利教育理論 2. 蒙特梭利教育五大區介紹 3. 蒙特梭利教育家居應用
導師：李佳業導師 中國文化大學生活應用科學研究所碩士 美國AMS 3-6歲合格老師 蒙特梭利兒童教育學會兼任講師 中華民國教育部家庭教育專業人員
授課語言：普通話
費用：港幣400
備註：學位有限，本園家長優先取錄

教師班

課程名稱：蒙特梭利日常生活教育
日期：2014年12月29-31日、1月1日 (4天)
時間：上午8:30-下午5:30
地點：平安福音堂幼稚園 (沙田校)
課程內容： 1. 蒙特梭利教育日常生活教育特色 2. 蒙特梭利教育日常生活教具介紹 3. 蒙特梭利教育日常生活教具示範
導師：李佳業導師 中國文化大學生活應用科學研究所碩士 美國AMS 3-6歲合格老師 蒙特梭利兒童教育學會兼任講師 中華民國教育部家庭教育專業人員
授課語言：普通話
費用：港幣2,500 (旁聽生：港幣1,500)
課程要求：必須教師報讀，缺課時數不超過 1/3，且完成筆記或通過考試、作業，「社團法人中國蒙特梭利兒童教育學會」頒發該科結業證書，同時取得「台灣教育部核發 研習時數證明」。

有興趣參加者，請致電26954422
與崔主任聯絡及索取報名表。

* 友好機構 *

香港短宣中心 www.hkstm.org.hk

- 事工消息：**
(一) P.U.S.H.冬季短宣體驗日營，歡迎16歲或以上清楚得救及有心志傳福音者報名，截止報名日期：20/11(四)。詳情請瀏覽中心網頁。(二)公開聚會「職場宣教面面觀」，2014年12月9、16、23日及2015年1月6、13、20日，晚上7:30，統籌：朱敏華先生，地點：旺角靈耀堂，費用：\$600(各青校友有七五折優惠)，截止報名日期：2/12(二)。詳情請瀏覽中心網頁。(三)請記念本中心正招「職場牧人/職場事工幹事」(專責牧養關顧及動員在職信徒)及「實習部助理」各一名。
- 呼籲支持：**
每月恆常開支約港幣55萬。求主感動主內弟兄姊妹為中心的事工發展禱告及奉獻支持！

國際短宣使團 www.ifstms.org

- 普通話佈道領袖文憑課程：感謝神，第三屆第二期及第四屆第一期課程已於10月初順利進行，今期共有36名學員上課。請記念明年5月份第三、四屆課程及第一、二屆校友進深營的籌備工作及講師邀請。
- 與港宣合辦的一年一度「異象分享會」將於12月4日(四)晚上7:30-9:30假佐敦基督中心堂(九龍佐敦道14-16號嘉信樓2樓(港鐵佐敦站B1出口))舉行，主題：「非洲夢飛翔」，講員：陳偉成宣教士(東非烏干達)；內容：短詩敬拜、2014年各短宣隊(新加坡、緬甸、印度、烏干達、紐約)、本地跨文化事工簡報，及為各工場分組禱告。誠邀出席！

華恩基金會 (查詢電話：3579-2864) www.gratia.org.hk

- 謝謝各位踴躍的參與！**華恩基金會十五週年「童夢成真」慈善音樂會**已於10月4日(六)下午3時在亞洲國際博覽館順利舉行，50多位廣西和四川兒童村合唱團成員來港演出，為國內兒童村及助學事工籌款。音樂會後於同一地點隨即舉行十五週年感恩聚餐，席間助學受助學生與兒童村離院孩子分別上台分享，細數感恩點滴。特別感謝贊助音樂會的公司、義工協助等，讓音樂會及感恩聚餐得已順利完成！
- 由於租約即將期滿，華恩過去曾因應需要而搬遷，有感於穩定的會址有利於事工發展，經過董事會的商討，通過購買辦公室作為會址，籌款目標金額為港幣四百萬，盼望弟兄姊妹一同以經濟支持華恩購置辦公室，讓香港辦公室能繼續支援國內兒童村及助學工程。
如有感動支持，歡迎以劃線支票(抬頭請註明「華恩基金會有限公司」)或銀行直接轉賬捐款(匯豐銀行：127-164697-001)，請於支票背面或銀行收據寫上「支持購置辦公室」。
另外，請為我們籌款目標禱告，求主親自感動弟兄姊妹支持華恩購置辦公室，讓華恩能集中資源幫助國內有需要的孩子。
- 如有興趣參加2015年兒童村探訪及助學交流團活動的堂會，請於28/11(五)前與本會陳達昌弟兄聯絡。
- 代禱事項：**
 - 盼望「童夢成真」慈善音樂會及感恩聚餐的參加者認識國內特困孩子的需要及華恩的使命，往後一同服侍有需要的孩子與學生。
 - 為福建兒童村明年搭入10週年；四川兒童村將搭入5週年禱告，求主保守感恩慶祝活動的籌備過程。
 - 求主為華恩預備更多伙伴教會，讓本會能夠匯聚愛心讓兒童村孩子及受助學生得到豐盛的生命。

小明「痛定思痛」的故事——論有效讀書良方

羅錦庭

上葵涌堂長老傳道

中二的小明望著「半壁江山半染紅」的成績單，心中很不是味兒。他決定要發奮圖強。

但從那裡開始呢？小明硬著頭皮，請教班裡公認的精英尖子傑。經過反覆的訪問與閉門苦思，小明整理出一個「有效讀書良方」來：

一·心中有數在作息

- 早睡早起。每晚11時就睡覺。有得約8小時的充足睡眠，翌日才有足夠精神聽書！
- 放學後下午4-8時是作功課與溫習的黃金時間。有計劃地專心致志地完成手頭的功課，就不至於與之沒完沒了地日夜纏磨！

二·一個小break倍精神

- 每作完一份功課，伸伸懶腰，讓自己舒緩一下身體心靈是好。
- 但不要無限制地走開了去喫喝、打機、睇電視、或放任閒遊才好。

三·讀書遊戲要不得？

- 先完成正規的作業，自有好的心情作課餘的興趣與活動。本末倒置，必自喫苦果。
- 有節制於電視電玩，每天安排一段閱讀時間，因這將大大提升學習的興趣與能力！

四·盡量吸收每一堂

- 每課課堂不作無謂閒聊，而是聚精會神吸收老師的講學。事半功倍的學習由此而生。
- 即日（甚至在轉堂時）即總結一下該堂所教的內容，反覆思考，必大大增進吸收力。

五·祈禱幫助心安穩

- 每天真誠向主耶穌仰望禱告，求主幫助自己能好好實踐上面4項立志。
- 聽人禱告的神讓人心靈安穩。考試前禱告，也會幫助你發揮應有水準。

本文內容選自福音單張《小明「痛字思痛」的故事》。蒙允使用。

作者 羅恩寧，中二女生，自小 隨父母返教會。

最適合我的中學

成績一般的同學A

好野！居然入到呢間Band 1英中！



成績優異的同學B

真慘，入左間Band 1尾中學，點解天父唔聽我禱告架！



一年後.....

嗚嗚.....好多科都唔合格，上堂聽唔明.....完全跟唔上進度！



Yeah!! 原來天父安排一間最合適我的中學!

哇! 全級第一!



本漫畫改編自《考試升呢秘笈II》。蒙允使用。