

本•期•摘•要

- 【以馬忤斯：門徒靈命更新之路】.....(2)
- 面對成癮的世代.....(4)
- 香港印尼平安福音使命教會(GMIDIHK)與官塘「印在心」(KTICC)的發展.....(5)
- 青少年版：作生命的主人.....(8)



何解自殺？

黎仲明
觀塘堂長老傳道

驚

今個學年至今已發生二十宗學童自殺個案，自殺成因當然相當複雜，有說是教育制度、有說是傳媒的喧染，當然其核心問題，都是承受不到壓力，以致產生輕生的念頭。其實自殺率最高的不是學童，乃是長者，據醫管局統計，「香港的長者自殺率是本地各年齡組別中最高的，每年十萬人中有三十個個案以上，是青少年自殺率的十倍。本地的長者自殺率也較西方各國高出三倍以上。事實上，香港每三個自殺者中即有一位長者，當中男女的比例相若。長者自殺的總數也很可能會隨著本地人口老化而逐年遞增。」長者的自殺，有因病患，有因自覺無用，也有因年老孤單，深化其被遺棄的意識。總體而言，香港的自殺率，無論年長、壯年和少年都是偏高。生命誠可貴，為何要自殺？當我們認真思考聖經，就明白神看每一個生命都是寶貴、是有價值的。

笑

貨品價格

經濟學老師上課說：「貨品價格是根據市場的供求而釐訂。」

一位同學回應說：「你經常罵我們蠢貨，那市場又用甚麼標準來釐訂呢？」

道

我們原是他的工作，在基督裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。(弗二9)

思

保羅提到我們從前未信主，是死在過犯罪惡的光景中，但神藉著耶穌的拯救叫我們得著重生，這全沒有我們的功德行為，乃是神所賜的，我們是藉著恩典得救。神拯救我們並不單單停留在救恩上，還要活出神的心意。

因此，保羅繼續說我們原是他的工作，NIV譯工作為masterpiece，意思是傑作，而希臘文是，ποίημα字根是有詩或韻文的意思。由此想到，這重生得救的人，在神眼中是何等寶貴，好像一件藝術品。神還有更深的目的，是要我們行他眼中看為善的事。這不是靠功德得救，乃是說我們重生之後，就具備了行神眼中看為善的能力。甚麼是善事？那就是在以弗所書四至六章所說的信徒行事為人的指引。

這節經文說明，神做每一個人都是獨特的，因為保羅說神給每一個人的恩賜都是不同的(弗四11-12)，原來每一個都是神獨特的傑作，這傑作是用來與其它肢體配合建立基督的身體(就是教會)。因此我們的生命既是獨特的個體，也是融合的群體。

這段經文，叫我們不再自卑，因為我們在神眼中是一個有價值的人。世人總是以才幹、出身、財富、地位來衡量我們的價值。今天的生活猶如處身戰場，充滿競爭，人用盡身心的力量去拼搏一個價格、一個超越別人的位置，那佔不到位置的人覺得被擠出局，必然鬱鬱寡

歡，有不少中年男性失業，將自己關在家中，足不出戶，怕別人知道自己失業。那獨佔鰲頭的一小群，也有幻得幻失之感，怕被人趕上。基督徒的價值定位，是神怎樣看我們，同時也知道我在神眼中是獨特的一個。這樣我們可以看透名利，享受工作的過程，多於為著取悅別人，爭取市場的價格。若果我們在工作當中，能夠活出那份生命的見證，叫神得著榮耀，豈不比為了晉升一官半職而作出諂媚行為，或大攪辦公室政治，來得更美？每當自卑感作祟的時候，總要記起自己在神眼中是獨特的一個，就好像箴言所說：「我在父親面前為孝子，在母親眼中為獨一的嬌兒。」（箴四3），我們的確在神眼中也是嬌兒。

近幾年常常出現一個名詞，就是三無青年，人稱之為NEET一族，三無是指沒有職業、沒有讀書、沒有訓練的一族。他們長期逗留家中，足不出戶，只顧打機、玩電腦、聽音樂，生活完全倚靠父母。他們沒有任何生活動力，也不知生存意義是甚麼？三無現象，漸漸影響下一代。社會賦予壓力實在太多，這做成兩個極端，一是自怨自恨，甚至自殺，一是自暴自棄，甘為三無，隱藏家中，逃避現實。自殺與三無都是我們不想見的現象。這些議題在社

會中，已經有不少人關注和討論。就基督徒而言，拯救他們脫離這困局，就是實踐福音的果效。當人真正認識福音的時候，漸漸就明白我們是神的傑作，重拾有意義的人生。

禱

親愛的主！感謝祢創造獨特的我，我在祢眼中有獨特的價值。雖然並不是鶴立雞群般獨特，卻是將我的生命融合在基督的身體（教會），使神的國度得以擴展，叫更多人蒙福。神啊！每當我的自卑感作祟的時候，求祢幫助我看見自己的價值全在乎祢。阿門！



【以馬忤斯：門徒靈命更新之路】

林增聲

葵涌堂傳道

（路24:13-35）

今天很多基督徒，稱自己為「信徒」多於「門徒」，但聖經中的初期教會，幾乎所有跟隨耶穌的人，都被稱為「門徒」。¹在這眾多的門徒中，復活的主在地上的四十天（徒1:3），曾向兩位名不經傳的門徒顯現（路24:13-35），一位名叫革流巴，另一人則沒有名字。他們正帶著沉重的步伐，前往以馬忤斯。這條村子也是名不經傳，考古學家雖然在耶路撒冷二十五里內盡力發掘，至今仍未能確定它的位置。這故事發生在基督復活後的第三天，筆者透過以下三個問題，來思想門徒靈命更新之路。

1. 我們跟隨耶穌，是否灰心失望？（13-16節）

靈命更新的第一條問題：為何門徒灰心喪志地離開信仰的中心——耶路撒冷？他們對信仰的失望心情，猶如彼得在耶穌死後，他放棄使徒的職事，重操故業（約21:1-3）。在這關鍵時刻，

主耶穌尋找傷心失意的彼得，在約翰福音最後一章，復活的主為了挽回彼得的信心，就三次問他：「你愛我嗎？」（約21:15、16、17）。同樣，在路加福音最後一章，復活的主在這關鍵時刻，親自與這兩位灰心喪志的門徒同行，但「他們的眼睛迷糊了，不認識祂」（16節）。

原文16節的「迷糊」是被動式（*ekratounto*, were being held），意即「他們的眼睛被迷糊」，究竟是誰使他們心眼迷糊？這當然不是神，因神不會攔阻人認識耶穌；更合理的推測，是門徒自己因著憂愁的心情，使他們的眼睛被迷糊。

有一個喻道故事，論到兩師徒，師父問徒弟：「天空雖大，你能否相信我能用手來遮住整個天空？」於是師傅用手，掌遮住了徒弟的雙眼，說：「你還能看見天空嗎？」

有一個論道故事，論到兩師徒，師父問徒弟：「天空雖大，你能否相信我能用手來遮住整個天空？」於是師傅用手，掌遮住了徒弟的雙眼，說：「你還能看見天空嗎？」

當時這兩位門徒，被當前的信仰難關所蒙蔽，以致看不見出路，甚至要走回頭路，連復活的主與他們同行，他們也無法認出祂。在我們人生中，也有不同的難關，使我們的信仰跨台，例如：青少年面對公開考試和升學的衝擊；初職遇到的工作升遷、前途、薪酬的問題；職青遇到的交友、戀愛、婚姻的抉擇；夫婦遇到婚姻關係與教養子女的問題；金齡遇到空巢期、身體機能衰退、親人離世等。在我們人生不同階段中，總會遇到不同的難關，求主憐憫，使我們能夠察覺到主的同在，並倚靠主的能力，就不會被負能量積聚心裏，使我們灰心喪志，失去盼望。

2. 我們跟隨耶穌，是否一知半解？（17-24節）

靈命更新的第二條問題：為何門徒對信仰一知半解？耶穌靠近這兩位門徒，並兩次問他們同一問題：1. 「你們走路，彼此談論的，是什麼事呢？」（17節）2. 「什麼事呢？」（19節）。復活的主給他們機會，講出困擾他們的事情，從19-24節的門徒回答中，我們知道以下四件事，正困擾他們的信仰：

1. （19下）**誤解耶穌身份**：只知祂是一位偉大「先知」，卻不知道祂是彌賽亞；

2. （20-21上）**誤解耶穌的使命**：將耶穌的救贖使命，限制在「救贖以色列民」，誤解祂會用從神而來的能力，來復興以色列國。因此，當耶穌被處死後，他們對耶穌的一切期望都幻滅了。

3. （21上-23）**不相信耶穌會復活**：門徒強調耶穌已死了「三天」，暗示他們曾聽過有關祂的受苦、和「第三日復活」的宣告（9:22，18:33），但當聽到婦女的報告，知道天使曾向她們顯現，說耶穌活了，這兩位門徒就感「驚奇」（*exestesan*, were out of mind），原文指他們不敢相信以為真。

4. （24）**將信仰建基於眼見的事實**：其後有幾位門徒，也證明墳墓是空的，卻看不見耶穌。換言之，這兩位門徒，除非看見復活的耶穌，否則他們不會相信祂已復活。

我們跟隨主，是否對信仰也是一知半解，以致動機偏差了？例如，這兩位門徒，憑自己的感受，來詮釋信仰，以致誤解耶穌的身份和使命，甚至不明白耶穌要透過祂的死和復活，來拯救失喪的人（19:10）；這個信仰偏差，是來自屬世的價值觀，稱為「消費主義」或「投機主義」，很多人信主後，誤解主必賜福，發現雖然為信仰付很多代價，卻得不償失，結果他們對信仰心灰意冷。聖經糾正這偏差，因為人若作主的門徒，就必須付代價來跟隨主，正如主耶穌，祂來到世上，不是受人服侍，乃是服侍人，並且捨命，作多人的贖價。

3. 我們跟隨耶穌，是否被主的話光照？（25-35節）

靈命更新的第三條問題：為何門徒對主的話

如此愚拙？耶穌不但積極聆聽他們的抱怨，而且還將他們的景況，總結為一條反問句：「無知的人哪，先知所說的一切話，你們的心信得太遲鈍了。基督這樣受害，又進入祂的榮耀，豈不是應當的嗎？」復活的主，用婉轉的口吻，來責備門徒對聖經的「無知」和「信得太遲鈍」；當耶穌將舊約聖經，再講解一次，他們終於明白耶穌的受害和復活，正應舊約先知的預言，就是彌賽亞必須「先受苦、後得榮耀」，他們的心就因此而「火熱」（32節，the heart was burning），並驅使他們作了兩件事：

1. 他們強留這位陌生人來與他們同住，結果透過這人在擘餅時的四個行動：拿起餅、祝謝、擘開、遞給（30節），認出祂就是復活的主。

2. 他們返回耶路撒冷，告訴使徒：「主果然復活！」（34節）

在我們的信仰歷程中，曾否倚靠神的話語，來走出靈命幽谷？在美國有一位信主的單親媽媽，她因為孩子們的問題，已經心力交瘁，甚至想放棄撫養他們。這時，神透過講員的詩篇77篇信息（77:7-12），再次激勵這位單親母親，不要放棄，這四個方法是：向上看、向後看、向前看、和重新看。²這四個方法，同樣也能幫助我們，在與耶穌同行的信心旅程中，擁有正確的眼光，來推動我們繼續往前走。

最後，筆者引用新加坡曾金發牧師的一些教導為總結。曾牧師早前在香港的一個「銳意門訓會議」（Intentional Evangelism Discipleship Conference）中，提到作主門徒，不是履行一個責任，而是憑著一份火熱（passion），來跟隨耶穌基督。在這過程中，門徒必須透過研讀和實踐神話語，以致靈命能成長，並達到成熟，來培增更多的門徒。³

今天，若要在教會推行門徒訓練，最大問題之一，就是信徒很難成為真門徒，因為我們正受這時代的消費主義影響，以致看重個人的權益，多於付代價跟從主；其次在忙碌的生活裏，我們缺乏固定的靈修時間，以致未能讓神的話語，來更新我們的靈命；更甚是我們效法世界多於效法主，以致靈命膚淺、依然故我。⁴求主憐憫，讓主的救贖大愛，再次燃點起我們對主的火熱，以致願意付代價來跟從主，成為一個良善忠心的好管家，來履行主的大使命，使自己和萬民，成為主的真門徒。

1. 「門徒」這字，在新約中出現261次，而且幾乎全集中在福音書和使徒行傳；「信徒」這字，卻僅僅出現4次。換言之，在初期教會中，所有信主的人，都被視作為「門徒」。至於以馬忤斯這兩位門徒，可算是名不經傳，因聖經沒有詳細交待他們的身份（路24:13-35可16:12-13）

2. 施安妮，*靈命日糧* 2016年2月20日——不要放棄。作者從詩篇77篇，提供四個走出靈命幽谷的方法。（1）Look Up：向上仰望神，並陳明一切心裏的難處（9-10節）；（2）Look Back：向後回顧昔日神在你身上的恩典（11節）；（3）Look forward：向前看這環境怎樣幫助你的靈命成長？（13節）；（4）Look Again重新檢視你的境遇，提醒自己，祂必為你開出路。（14節）

3. 曾金發，*某確類：以精心門訓重新定義事工成敗*（新加坡：聖約播道會，2013），頁47-50，第三章——甚麼是門徒？

4. 同上，頁213-218，第二十四章——面臨的障礙：工大關鍵問題。



面對成癮的世代

陳梁頌玲老師
牧職神學院輔導講師

「網絡成癮」成為這世代矚目的新話題，只要你上網搜尋，數秒間就有相關資訊出現你的眼前。以香港網絡大典對網絡成癮的解說：「互聯網的急速發展，而網絡遊戲、社交網站等的出現，任何年齡的網民，均有機會導致上網成癮。青少年上網成癮原因複雜，為了逃避現實，舒緩壓力，都會以上網玩網絡遊戲或瀏覽社交網站打發時間，以後就會形成「一有壓力就上網」的習慣。當青少年愈來愈喜歡花時間上網而無法自制，生活危機也日益擴大，現實愈難處理，伴隨而來的精神壓力、挫折，又讓他們想上網發洩，於是跌入上網成癮的惡性循環」。

網上不乏對網絡成癮的研究文章，所以在此不作重複論述。這世代不缺的是知識的獲取，但不代表人們更有效地解決問題，反而問題天天都新，層出不窮地出現。成癮的成因複雜，大多與成癮者的家庭生活、成長背景、人際關係、學業、事業、工作及所處的社會有密切的關係。人們為了逃避上述範疇的壓力，都會尋找不同途徑舒緩，除了過度使用互聯網，有些會依賴藥物，有些沉迷賭博，有些沉溺於性，有些不停購物等，這些行為和活動容易令人上癮，在不知不覺間產生對它們的心理依附，強而有力地連結於成癮者的世界，揮之不去，甚至不能自拔，至終影響他們日常的生活、情緒和健康。筆者從報章及電視節目的專訪中，得悉一些人因在社交網站的留言或照片，在個人或組群的whatsapp內未獲回應，或得不到正面回應，而耿耿於懷，情緒不安甚至抑鬱。有人因上網打機而廢寢忘餐，不眠不休，影響精神健康，甚至也有暈倒、猝死的個案。這些案主在現實生活中無法與人建立正常穩健的社交關係，只依賴留言、照片和網絡遊戲建立自己的網上社交圈子，這樣好像免去面對人際相處時的煩惱，卻無助建立他們與別人交往的信心及健康的自我形象。

雖然上述案例的案主是青年或初成人，但成癮不受年齡、性別和階層所限，我們需加強對它的防範，勿讓它誤闖我們的心靈花園，進行不同

程度的毀壞。壓力人人都有，尤其處身於急促步伐和充滿競爭的香港，生活迫人，精神緊張，情緒焦慮，體弱多病等徵象，實在不容忽視，否則偶一不慎，錯用了一些方法來減壓，當發展出成癮的行為，如：濫藥、病態賭博、色情狂和購物狂等，後果堪虞，必大大破壞與家人的關係，影響了個人的學業或工作的表現，損害情緒和身體的健康。在百忙中也要定期定時抽點時間安靜下來，檢視自己各方面的狀況，如：與神的關係、夫妻關係、親子關係、工作上和工作外的人際關係等，並更新對事物的看法，調校自己的價值觀以達至心靈常常感到滿足，以感恩和喜樂的心面對每一天，不被壓力和挫敗駕馭我們的靈性、理性和感性，保持平衡的生活。生活中的失衡，從過度傾側和依賴某些人、事、物開始；故要保持頭腦清醒和清心，舒緩壓力，並建立正常的社交圈子。有主內的肢體，可作彼此提醒守望；如有需要，也可向專業輔導或其他合適的人求助。

華思基金會
Gratia Foundation Ltd.
香港亞利山街九號電話 (852) 3579 2864

慈惠相持
福澤社群
Compassion unto one another
Grace unto all people

愛·燃亮美麗人生夢

中港徵文比賽

截止日期: 2016年6月30日

查詢電話: (852) 3579 2864 電郵: contest@gratia.org.hk

「愛·燃亮美麗人生夢」中港徵文比賽
歡迎各位參加。詳情請參閱海報資料及到本會網站下載參賽表格。

港印尼平安福音使命教會(GMIDIHK)與 官塘「印在心」(KTICC)的發展

林兆源

海濱堂長老傳道/平差總幹事

2014年4月15日平差開始官塘「印在心」事工(KTICC)，關懷印尼姐姐之需要。夥拍官塘平安福音堂，及得富區經濟之支持，及各區弟兄姊妹的參與，能聘任印尼傳道夫婦，並租用當區地舖至今。官塘「印在心」經歷了四個年頭，服事印尼姐姐，開辦各種興趣及技能班，吸引她們參與；又在印尼各大小節期時舉行活動，讓她們在遠離家鄉的香港，找到另外一個家。這個平台不單關懷她們肉身與心靈的需要，同時也藉此建立關係，為福音之門打開了通路。

教會藉著印尼傳道夫婦的積極開拓，在「印在心」事工時段以外，約見探訪關懷、並分享福音，藉神福音大能，開始帶領姐姐的信主。在傳道者悉心門訓與牧養下，至今約有廿多位信徒恆常聚會，而過去兩屆（2015，2016）受浸者共有十一人；上年底也有九位姊妹完成三福佈道訓練。教會事工不斷拓展，深化信徒生命造就，擴展上帝的國。

官塘「印在心」初建立時以服事為目標，並不以參與活動作傳福音之餌誘，並尊重各宗教信仰之印尼姐姐參與。為此，我們避免於中心採取傳教性姿態來負責活動，也避免被標籤以活動來「欺騙」人入教。但隨著信主者人數加增，門徒訓練及其他教會活動之時間，漸漸與主日下午之活動相撞，不單限於時間及地方的運用，另更嚴重者，是信徒在有限的「假期」如何透過教會得著生命的培育，達至返回家鄉前建立生命穩固的基礎。這成為過去我們在禱告、等候及討論的課題。

經過近一年的討論，總幹事、本地跨文化宣教士及印尼傳道夫婦達成以下共識：

1. 「印在心」成立之原意是服事姐姐們，終極目標也是幫助她們明白福音，進入神國中。
2. 香港印尼平安福音使命教會(GMIDIHK)的發展及成長，對本地跨文化宣教擴展來說，更

是重要。過去兩屆浸禮後，已有較為固定的會友人數，肢體們在接受佈道訓練後，福音心志及行動也熱切起來。

3. 活動服事的角色，因地方的限制，本身也面對發展之限制；同時也間接造成教會繼續發展的阻力。

4. 因此在今年稍後，平差將整合官塘印尼教會與「印在心」服務兩個範疇，盼神國發展向前邁進一步。

甲、2016年9月開始，將以發展印尼教會為重點，而「印在心」之活動將被併入為教會事工之一。

乙、建立印尼教會之諮詢委員，成員：平差代表、本地跨文化宣教士（印尼），印尼傳道夫婦及夥伴教會代表，幫助教會發展合乎屬靈路線。

丙、建立印尼教會之教會事工委員會，成員：本地跨文化宣教士（印尼）、印尼傳道夫婦及三位受浸會友（任期由2016年7月1日至2017年12月31日），協助教會日常事務推動。

丁、本年9月開始，地舖「招牌」將改為印尼教會名稱，而以「印在心」名義舉行之活動將至本年十二月底為止。日後將以教會名義來繼續舉辦各類興趣班及活動。

以上為現階段之建議，日後也可能稍作調整安排。請弟兄姊妹為平差本地跨文化事工之未來發展禱告。海濱「印在心」繼續於教會副堂舉行，故教會的形象自然地會明顯及清晰。我們更探討在另一區來發展全新的印尼教會，以教會主導，然後才建立其他服事配套。最近有餐館老闆表示願意於主日開放地方，作服事印尼姐姐之用！無奈禾場大，工人少！本地跨文化事工，需要更強的教會資源（人力、財力）來支持！請以禱告的心來記念，深願這些離鄉別井的姐姐們，能在遠離家鄉之這一邊，得到永恆的祝福。



聯堂消息

1. 感謝神帶領本年度之聯堂培靈會順利進行。願肢體們不單將主話藏於心中、也實行出來。也感謝本屆傳道同工會職員們及眾肢體的服事。
2. 本月長老交通會暨聯堂事工委員會會議日期如下：20/5/2016 (五) 晚上7:30於界限街平安福音堂舉行，請各堂長老務必出席。
3. 傳道人聘任：彭家銘弟兄由6月1日受聘為太平男傳道。
4. 傳道人呈辭：
 - 4.1 小平男傳道蕭月宜弟兄由4月6日離任。
 - 4.2 長平男傳道吳嘉璋弟兄由4月1日離任。

平安福音差會消息

1. 宣教聚會：平差與基平合辦「群體認領」(5月3、10、17、24日星期二晚上)由「冬蟲夏草夫婦」負責。詳情請參本會網頁 www.pem4you.com
2. 宣教課程：4-5月本會將於大埔平安福音堂合辦「把握時機」宣教生命課程。請為出席者及眾導師們禱告。
3. 本會直屬宣教士小太陽因未能取得原工場之工作簽證，現正探討族群所在之其他地區服事機會。求主帶領前路。
4. 總幹事於四月中旬往國內教授「宣教心視野」(Perspectives Study Program)。之後將於四月底至五月初取用年假兩星期。
5. 本會邀請前同工聶惠鈴傳道復職，繼續參與平差事奉。四月一日起出任「宣教拓展及支援主任」職位。

牧職神學院 www.hkcmi.edu (電話:2650-7181)

1. **20週年院慶聚餐**：已定於6月19日(日)晚上於尖沙咀港景滙商場1樓煌府酒家。邀請函及購票方法將於3月中經堂會發佈消息，屆時踴躍報名參加。
2. **第三學期學習**：隨著3月14日(一)開學培靈會後，同學們已投入學習，求主加力，並請記念。
3. **延伸課程**：本年度之春季課程正接受報名，包括延伸部專題證書及日間牧職證書(聖經研究)課程等，請來電查詢或瀏覽本院網頁。
4. **記念學院**：求主引領各同工在事奉上有美好的配搭，亦請持續記念學院20週年後進入另一里程碑的發展。
5. **聚會邀約**：學院盼能善用資源服事各區各堂。若有需要者，請主動與本院聯絡交通，以作商量配合(如講道、專題等)。
6. **財政報告**：

2015年12月份總收入	\$ 569,378.60
2015年12月份總支出	(\$ 721,368.78)
2015年12月份盈餘/(不敷)	(\$151,990.16)
2015年1-12月盈餘/(不敷)	(\$1,019,363.21)
*累積盈餘/(不敷)	(\$ 2,401,915.34)
未還堂會免息貸款(12/2015)	(\$500,000.00)
謝成光牧師中國事工基金 (累積至12/2015)	\$ 420,230.25
購置宿舍基金(累積至12/2015)	\$ 801,207.80

將軍澳堂

1. 記念5月29日教會中樂福音佈道主日籌備，期望吸引更多區內未信群體參加，因過去區內教會沒有這類的佈道模式聚會，求主賜能加力給傳道組各項安排。
2. 記念教會上半年神學課程「認識今日伊斯蘭國4—如何與穆斯林分享基督」，於4月23日星期六下午6時開課，地點靈實尚德長者中心；另外，30/4 (六) 下午2時至6時為本地文化體驗，兩次聚會負責機構為前線差會。

馬鞍山堂

1. **4月3日 肢交**，主題：「認識伊斯蘭教」，負責人：新生資源中心事工主任黎姑娘。
2. **4月3日 雙月出擊及福音探訪**，下午2:30在教會後堂集合。
3. **4月7日 合一查經**：
主題：天國子民的生命，時間：晚上7:30-9:00，地點：教會前堂，講員：牧職神學院馮啟榮牧師
4. **4月21日 沙區區會**：
時間：晚上7:15，地點：沙田平安福音堂。長老及傳道人當晚出席會議。
5. **4月22-23日 廣州遊移體驗團**，由宣教士夫婦領隊，體驗清真寺週五的大禮拜，實地為移民代禱，品嚐當地回族的食品。
6. 記念教會租約至2016年7月31日，現正與管業處洽商新一期租約。

長沙灣堂

1. **佈道**：跟進20/3佈道對象；1/5「福音主日」講員騰張佳音姑娘；中學生福音預工
2. **裝備**：17/4「研經法」講員黃文欽弟兄；新一季查經班《士師記》
3. **考試**：記念幾位文憑試的肢體
4. **健康**：記念有患重病家人的肢體，求主保守和盼家人早日認識神的愛

深水埗堂

1. 4月3日為「神學主日」，講員：鄭佑生牧師
2. 4月17日為「聖經主日」，講員：黃永祥先生
3. 主日講道會後，有深區差傳主日學，請記負責人的預備，使我們能裝備好為神國打美好的仗。

* 友好機構 *

香港短宣中心 www.hkstm.org.hk

事工消息：

1. 現正招募9月份開課的「短宣」(兩年/一年全時間)佈道訓練，以及「青年實習宣教士」(半年/三個月全時間)。
2. 「青傳門徒訓練」(13-24/6)暑期青傳—「**KAIROS把握時機：胸懷普世·本地開始**」歡迎DSE & 大專學生或在職信徒參加。詳情可瀏覽本中心網頁。歡迎查詢。
3. 「**怨心鎖想**」**創意佈道工具(基礎/教師)訓練**，現正接受報名。詳情可瀏覽本中心網頁。歡迎查詢。
4. 「**『傳』『新』定『異』**」**異端講座**(16/4·六，下午3:00)，講員：張國良傳道，地點：香港短宣中心，費用：每位\$60(2/4或以前報名，優惠：每位\$45)，截止日期：9/4(六)

- 誠邀主內肢體出席「起來，我們走吧！」短宣異象分享會(12/5·四·下午7:30-9:30)·尖沙咀平安福音堂舉行。彼此激勵傳福音心志。歡迎查詢。
- 請記念本中心正招聘「實習部助理主任(青年事工)」、「實習部助理」、「資源部行政助理」及「多媒體製作助理」各一名。

呼籲支持：

每月恆常開支約港幣56萬。求主感動主內弟兄姊妹為中心的事工發展禱告及奉獻支持。鼓勵弟兄姊妹每月以自動轉帳方式奉獻支持前線宣教工作。

國際短宣使團 電話：3575-5922 (查詢：葉姑娘)
www.ifstms.org

國宣與各區短宣中心正積極招募150位教牧同工及弟兄姊妹參與台灣遍傳，敬請踴躍回應台灣福音需要。

2016 (第六屆) 台灣國宣大會暨台灣短宣隊 (10天) · 分兩部分進行：

- 「台灣遍傳」**：8月12-18日(週五至週日全日)(7天)
地點：前5天台灣各區、後2天台北(包括台北、高雄、關西、新竹、台中、中壢)
- 「國宣宣教大會」**(主題：「短宣運動與末世挑戰」)
日期：8月18-21日(週四下午至主日下午)(4天)
地點：台北劍潭海外青年活動中心、郵政博物館十樓大禮堂
講員：滕張佳音博士(國際短宣使團創辦人)、馬英傑牧師(國際短宣使團董事會主席)、彭書睿秘書長(台灣中華基督教聯合差傳事工促進會)等

* 協作機構：台灣中華基督教聯合差傳

	12/8(五)至 16/8(二)(5天)	17-18/8 (三至四)(2天)	19/8(五)	20/8(六)	21/8(日)
早	5天台灣 各區遍傳	2天台北遍傳 18/8下午	國宣大會 主題信息：短宣運動與末世挑戰		
午		國宣大會 下午開始註冊 彼此認識、 交誼	A 宣教歷史 文化 體驗 / 自由 時間	大會主題 研討	參與各 教會 主日崇拜
晚			開幕式見 證書 (台灣遍傳)	B 宣教佈道 策略 工作坊	閉幕式
			培靈奮興會 宣教士見證	培靈奮興會 宣教士見證	

大會語言：國語、粵語進行

- 宣教歷史文化體驗(六選一)(名額有限、先到先得)
 - 《穿梭故宮的歷史長廊》東吳大學—故宮
 - 《來自遠東的佳音之旅》校園書房—中華福音神學院—主僕差會—遠東廣播
 - 《城市中的天堂路》(浸信會懷恩堂—真理堂—台北清真寺—天主教聖家堂—基督復臨安息日會台北教會—台北靈糧堂大禮堂)
 - 《馬偕的福爾摩沙宣教腳蹤》淡水馬偕故事半日遊
 - 《凱達格蘭的台灣民主之路》中華民國總統府—中正紀念堂
 - 《宗教博物館賞析》宗教博物館、中華基督教福音協進會、世界豆漿大王
- 宣教佈道策略工作坊(七選二)：
 - 本色化佈道策略(田森傑牧師)、本地跨文化宣教(夏義正牧師)、職場宣教(余漢傑博士)、創意福音工具(鄭偉志傳道)、活潑佈道法(雷炎坤傳道)、城市宣教：城市康體事工(謝安琪醫師)、如何推動教會佈道熱(洪順強牧師及范文堅宣教士)

香港費用：HK\$7,000(費用包括台灣食宿、交通費及香港台灣來回機票)(30/4後報名，須另收行政費HK\$500)

如有查詢，請致電3575 5922葉姑娘或3575 5930潘姑娘。報名表請瀏覽網頁：ifstms.org

* 鼓勵教會組隊參加

華恩基金會 (查詢電話：3579-2864)

www.gratia.org.hk



I. 感恩及會務報告：

- 華恩貴州建兒童村最新消息：
貴州省建兒童村已簽妥意向書！貴州孤兒與特困孩子一向都是我們所關愛的。於今年三月十六日，我們在僑辦與當地一眾領導的協力下，正式簽署了意向書。待各方文檔備妥後，即可正式開展興建兒童村之工程。請各位切切為這事禱告。
- 四月份活動：
 - 22-25/4 黃建常小學往廣西兒童村探訪(團隊人數合共34人)
 - 28/4-2/5 粉嶺救恩書院往廣西兒童村探訪(團隊人數合共46人)
 - 普通話小組活動：第一期(周四晚)將於四月七日開課
- 第30期華恩之聲已出版並郵寄到各堂會及上載到本會網址，歡迎各弟兄姊妹取閱或於網上下載。

II. 感恩與代禱：

- 助學工程：
 - 12-13/3日 富山平安福音堂弟兄姊妹學與助學主任梁老師一起到江門探訪受助學生，與他們分享及聚餐。學生們感到講座內容十分豐富，有助他們面對憂慮、壓力、工作和感情等的事心情。同學分享及相片已登上華恩FB，請到本會FB參閱。
 - 聖保羅男女中學師生團隊於25-29/3日，到三明兒童村及當地學校探訪，與兒童村孩子與及本會關懷的學生交流，行程平安。
- 兒童村事工：
 - 為內地三所兒童村的孩子們努力學習及成長生活代禱。
 - 為貴州安順市建新兒童村之各項籌備工作及籌務經費代禱，求主保守及賜福。
 - 「青春伴我行」兒童村孩子關懷小組將於四月到廣西河池兒童村，透過活動與講座與村內孩子探討青春可能會遭遇到的問題。願父神幫助組員們能將內容表達得清楚，孩子們聽得明白及有得著。
- 華恩事工：
 - 「2016足動童心步行籌款暨文化交流體驗團」反應熱烈，飛機團及巴士團也滿額，共百人參加。不少未能親自參與的親友也用金錢和禱告支持是項活動，十分感恩。我們今年的籌款目標是港幣六十萬圓，請各位關愛國內特困孩子的華恩基金會支持者繼續與我們同心，並切切代禱記念。
 - 請為《中港徵文比賽》與及《攝影比賽》代禱，求主保守及引導，激勵學生投稿及拍攝參與。有支持舉辦《中港徵文比賽》活動者捐獻獎金，以作鼓勵。深願這些活動都能讓參與者獲得建立和蒙造就。
 - 普通話興趣小組(周四組)現已有九人報名。將於四月七日開課。請已報名者留意出席。如有意參加，請電郵本會報名。詳情請參最新一期華恩之聲，或到本會網站參閱。

作生命的主人

何定邦

月報執行編輯

筆者常見肢體感到有心無力，在「理智」方面知道的真理不少，但「意志」方面可能較軟弱，多是「立志為善由得我，只是行出來由不得我」〔羅7:18〕的失敗經驗。「意志」是我們必須竭力更新和復得的已失之地。其實，聖靈的感動是十分奇妙的，祂能堅強你的「意志」去喜愛和選擇那美好的事，並拒絕那些次好甚或有害的事情〔腓1:10〕。

1. 拒絕慾望的支配：

想做就去做，只為滿足睡慾而遲起、為享樂之慾而花上過多的時光、為性慾而想入非非等。聖靈會按你個別的弱點提醒你：「太過份了！STOP NOW！」，只要向祂「SAY YES」，那刻你便得到真正的自由了。否則，我們便如動物一般，完全受本能的慾望所支配。

2. 拒絕「老細」的支配：

近日經濟下滑中，人人力求自保，老細的地位亦大大提高了。小小的職員只能偷生於其「魔掌」之下，忍辱地為滿足其要求，討其喜悅而活。作為主的兒女，永生神的僕人，我們可以另有選擇嗎？筆者記得工作的轉捩點乃從「立定心志」以神為最大的老細開始。

那是因著兩位弟兄的見證，一位是成功的保險經紀，另一位是不濟的地產經紀。他們叫我明白委身給神未必凡事順利，也未必有什麼偉大的見證，但其生命卻是豐盛的，心是滿有安息的、生活是絕無缺乏的。此後，我開始鼓起最大的勇氣作了不少「say no」的決定。

我選擇拒絕讓工作耗盡我一切的精力、選擇在心態上學習討主喜悅過於人的稱許、選擇關心身邊的人過於自己工作的表現、選擇每早用半小時聽神要對我說的話……不久，壓力竟然慢慢減少了，內心多了平安和喜樂，與同事的關係不斷進步，做事也更有信心和把握。

親愛的弟兄姊妹，請相信神會，祂會按你工作上獨特的難處一步一步幫助你，要緊的是

你先「立定心志」事奉祂。切勿被唯物論所言中：把人貶低成經濟的動物，只會受工作所勞役和支配。

3. 拒絕高科技的支配：

高科技帶來許多生活的方便與享受，我們就樂意把主權交給它。電視、互聯網、智能電話、電腦等，不知不覺地佔用了我們不少時間，雖然也是放鬆之法，但同時卻又麻醉著我們的官感，使我們更遠離內心真正的需要——親近神而得著的安息與能力。

我們的選擇不再是如何能使內心平安和有力，而是如何以最少的時間得著最大的快感。我們難於安靜絕非只因沒時間，更是心靈的渴求被許多的享樂埋沒了，掩蓋了。

請緊記，「心」是我們力量之源，要好好餵養它。我們要選擇向一切高科技的支配「say no」，內心先求神賜下真正的安息：如巴士地鐵上、辦公室內、回家後沙發中的片刻安靜默禱，交託整天的工作，回想一天的恩典，進而體會神的慈愛和保守，最後在感恩中從新得力。此後，高科技帶來的不再是支配，而是錦上添花的鬆弛之道。

小結：

在繁忙的生活中，我們很容易會被環境推著走，連最基本的喘息機會也沒有。不但在社會如是，有時在教會也如是，久而久之，心力用盡了，失敗太多了，變得越來越冷漠！

其實，神已為你度身訂好了一個配合你的成長計劃。你不必一味的跟大隊，亦不須與人比較，因神要一步一步地幫助你，而你的「意志」正是聖靈要工作的地方。你只須學習和訓練自己的「意志」去拒絕以上三項的支配，並選擇以神為老細，去親近祂，聖靈更新生命的大能自會每天在我們身上發動。願我們都能更多去經驗，彼此互勉。