

本•期•摘•要

婚姻——為何最愛會變成最害？…… (3)	平差與你…… (4)
牧養新世代——認識這世代…… (5)	青少年版…… (8)

編者的話

新的一年開始了，平安月報編委們也為大家精選了一系列有關健康的主题文章，希望我們一同追求，在身體、心靈和生活各方面都能平衡發展和成長。



健康的言語

李富昌

沙田堂傳道 / 月報編委

健康言語，不是一紙文稿，只要一卷在手，逐字讀出，人人都會；也不是一種技巧，否則鸚鵡學舌也可以說出健康的言語。言語就是宣告，告知聽見的人，說話者心靈的狀況。

(太12:34-35) 毒蛇的種類！你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裡所充滿的，口裡就說出來。

心靈健康的人才能說出健康的言語。健康的言語往往能夠達致美好的果效。健康的言語絕非單單理論與技巧，是實質的生命流露，可以看看以下的例子。

(王下5:1-17) 亞蘭王的元帥乃縵在他主人面前為尊為大，因耶和華曾藉他使亞蘭人得勝；他又是大能的勇士，只是長了大麻瘋。先前亞蘭人成群地出去，從以色列國擄了一個小女子，這女子就服事乃縵的妻。他對主母說：「巴不得我主人去見撒瑪利亞的先知，必能治好他的大麻瘋。」……乃縵帶著車馬到了以利沙的家，站在門前。以利沙打發一個使者，對乃縵說：「你去在約但河中沐浴七回，你的肉就必復原，而得潔淨。」乃縵卻發怒走了，說：「我想他必定出來

見我，站著求告耶和華他神的名，在患處以上搖手，治好這大麻瘋。大馬色的河亞罷拿和法珥法豈不比以色列的一切水更好嗎？我在那裡沐浴不得潔淨嗎？」於是氣忿忿地轉身去了。他的僕人進前來，對他說：「我父啊，先知若吩咐你做一件大事，你豈不做嗎？何況說你去沐浴而得潔淨呢？」於是乃縵下去，照著神人的話，在約但河裡沐浴七回；他的肉復原，好像小孩子的肉，他就潔淨了。乃縵帶著一切跟隨他的人，回到神人那裡，站在他面前，說：「如今我知道，除了以色列之外，普天下沒有神。現在求你收點僕人的禮物。」以利沙說：「我指著所事奉永生的耶和華起誓，我必不受。」乃縵再三的求他，他卻不受。乃縵說：「你若不肯受，請將兩騾子馱的土賜給僕人。從今以後，僕人必不再將燔祭或平安祭獻與別神，只獻給耶和華。

(王下5:20-27) 神人以利沙的僕人基哈西心裡說：「我主人不願從這亞蘭人乃縵手裡受他帶來的禮物，我指著永生的耶和華起誓，我必跑去追上他，向他要些。」……

基哈西進去，站在他主人面前。以利沙問

他說：「基哈西你從那裡來？」回答說：「僕人沒有往那裡去。」以利沙對他說：「那人下車轉回迎你的時候，我的心豈沒有去呢？這豈是受銀子、衣裳、買橄欖園、葡萄園、牛羊、僕婢的時候呢？因此，乃縵的大麻瘋必沾染你和你的後裔，直到永遠。」基哈西從以利沙面前退出去，就長了大麻瘋，像雪那樣白。

健康言語的元素：

無怨、單純善意——被擄在亞蘭元帥家中為奴的**以色列小女子**，難得對主人忠誠。小女僕沒有因國仇家恨，幼齡就與父家分離，更要聽任差使，而心中忿恨，懷報復之意。她毫無怨恨，出於關懷，以單純的善意，說出健康的言語，向主母指示可向先知求助，使主人頑疾得治，且有美好果效。

守禮、克制、理智——乃縵攻城克敵，威武懾人，承君主之命求見先知以利沙，他此行非以征服國元帥身份強徵屬國人民服役。他攜厚禮懇求先知出手醫治，這是守禮。先知不親身接見，遣人轉告，著乃縵於約但河沐浴七回；與乃縵所想像的相去甚遠，乃縵既失望又忿怒，正要拂袖而去，因為他想家鄉那邊兩條大河比約但河更好，不信先知所言的同時，沒有對先知出言侮辱，也沒有以武力威脅。先知不施醫術，乃縵感覺被待慢，害他要白行一趟，他本有權勢，有能力可以傷害先知，卻在盛怒當中顯得克制。以事論事，約但河真的不及兩條大河馳名壯麗，乃縵所言乃根據事實，沒有氣焰浮誇，乃合符理智；這外邦人，未認識耶和華，只知這神所蔭庇之國，戰敗並臣服於亞蘭之下，這國先知卻如此態度！乃縵動怒卻不犯罪，陣上殺敵之勇沒有因個人情緒，挪用於敵國平民百姓身上，甚有君子之風。他說話內容雖然稍有偏差，態度卻健康；沒有得罪神，仍存得醫治的機會，果效美好。

關懷、智慧、情理兼備——乃縵的僕人惋惜主人錯失機會，於是好言相勸。他稱呼主人為父，顯出如對待親人般的關懷。乃縵也肯聽從，智慧分析，合符情理，健康言語產生美好果效，主人納諫，想必因為這是素常忠信的僕人，有健康的生活見證，始有健康的言語。

謙卑、感恩、敬畏——乃縵復元之後，到以利沙跟前致謝，認定耶和華為獨一真神。先知拒受禮物，乃縵多少有點失望，卻沒有勉強，尊重先

知意願，乃縵謙卑，求賜泥土，歸國築壇，從此以後只獻祭與耶和華。乃縵說話合宜，請求又顯出感恩、敬畏之情，滿有健康元素。

敬畏、廉潔、尋求神的榮耀——先知以利沙，一再拒絕酬謝，正如他對僕人基哈西所言，這並非受銀子、衣裳、買橄欖園、葡萄園、牛羊、僕婢的時候。本國正受亞蘭欺凌，今藉醫治頑疾，彰顯神的榮耀，好讓亞蘭人知道普天之下惟有耶和華是神；神的恩典，並非金銀所能置買，也非兵馬權勢所能強奪。以利沙敬畏神，品格廉潔，拒絕厚禮的言詞健康，神得榮耀，乃縵得平安，果效美好。

不健康言語的元素：

不忠、貪婪、詭詐——基哈西心裡所說的，正是判斷主人以利沙為愚蠢，基哈西更以耶和華之名定志，使詐為要謀取私利。作僕人的不好好聽從主人，妄作主張，萌生貪念，對主人查問又巧言蒙騙，雖以耶和華之名而說，其內容與心態，滿了**不健康**元素，以致得了悲慘的結局。

(太15:16-20) 耶穌說：「你們到如今還不明白嗎？豈不知凡入口的，是運到肚子裡，又落在茅廁裡嗎？惟獨出口的，是從心裡發出來的，這才污穢人。因為從心裡發出來的，有惡念、兇殺、姦淫、苟合、偷盜、妄證、謗讟。這都是污穢人的；至於不洗手吃飯，那卻不污穢人。」

(賽6:5-7) 那時我說：「禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，又住在嘴唇不潔的民中，又因我眼見大君王萬軍之耶和華。」有一撒拉弗飛到我跟前，手裡拿著紅炭，用火剪從壇上取下來的，將炭沾我的口，說：「看哪，這炭沾了你的嘴，你的罪孽便除掉，你的罪惡就赦免了。」

健康的言語，是帶著健康的動機，從健康的良心而發，若非聖靈提醒，常蒙主潔淨，生於俗世的我們，豈可湧出健康的言語？以上遠古的五位僕人的言語，足可引以為鑒；今天，我們於公眾平台留言要小心，平日交往要慎言，髒話絕不適用於聖徒。禍哉！聖哉！兩者當中，我們要小心選擇。

(弗5:3-4) 至於淫亂並一切污穢，或是貪婪，在你們中間連提都不可，方合聖徒的體統。淫詞、妄語，和戲笑的話都不相宜；總要說感謝的話。

婚姻—為何最愛會變成最害？

方順和
荔枝角堂長老

往年統計處的資料披露，發現過往30年香港離婚率飆升了10倍，從1981年的2060宗，急增至2011年的19597宗。近月，家計會為25對中年夫婦進行健康及關係評估，發現近七成夫婦的婚姻生活不快樂。關係評估的問卷涉及如性格、性生活、衝突處理等十多個範疇。不快樂原因主要是親密度不足、常有衝突、管理財務等的問題。面對日益自我和紛爭的社會，夫婦的問題也日益嚴重，家暴和離婚已日漸普遍。夫妻本是人生中的最愛，何解會變成最大的傷害？

不要以為基督徒的婚姻必定比非基督徒好，在美國，基督徒的離婚率與不信者是相當接近。我們常有個錯誤觀念，以為有屬靈追求的人便不會出現夫妻衝突。即使合神心意的大衛，也曾與妻子出現唇槍舌劍、火花四濺的時候。大衛與米甲，原是英雄配美人，彼此非常愛慕對方。大衛為著可以娶米甲，不惜冒生命危險，殺了兩百個非利士人。他們新婚不久，因父王掃羅的追殺，米甲為救大衛，也不惜冒生命危險違背父命，放走大衛。從此他們天各一方。沒想到丈夫逃走後，父親一怒之下竟把她又再許配給別人。掃羅死後，大衛在猶大作王，就討回米甲，想要重拾那失去的愛情。可是，米甲重回大衛懷抱之後，有一次她看到丈夫迎接約櫃入宮，在神的約櫃前踴躍跳舞，心裡就輕視他。她在眾人面前奚落丈夫說：「以色列王今日在臣僕的婢女眼前露體，如同一個輕賤人無恥露體一樣，有好大的榮耀啊！」大衛自是十分光火，他也反擊米甲說：「這是在耶和華面前；耶和華已揀選我，廢了你父和你父的全家，立我作耶和華民以色列的君，所以我必在耶和華面前跳舞。我也必更加卑微，自己看為輕賤。你所說的那些婢女，她們倒要尊敬我。」從此，大衛再沒有親近米甲。好一對英雄與公主，江山與美人的愛情故事，從此劃上了句號。

明明是最愛的人，為何會變成最大的傷害？平日也不會對外人說的刺人話，為何偏偏就拿來對自己配偶說？皆因婚姻的關係是最親密的關係，平日在外面，人都穿起了戎裝，將真我收藏起來，別人不容易看到我們的缺點和弱點。加上外面人際關係互利互動，人總會給別人幾分薄面和尊重，不會疾言厲色，破壞關係。但回到家裡，夫妻都放下了防衛，做回了自己，不自覺就放鬆了，容易在言語上不留情面。而且，夫妻兩人多年朝夕相對，對方有什麼缺點和瘡疤，自是瞭如指掌。所以，當雙方一現衝突，為求自保，人自然要用最快最狠

的方法壓倒對方。不單如此，以人的常情，外人無論說了什麼難聽的批評話，你不會覺得那麼受傷，但若這些話是出自枕邊人，且通常是一些毫無修飾、一箭中靶的話，那刺痛就真是痛入心脾。西方人有一句諺語：「熟悉易生輕視。」夫妻間因熟悉而產生輕視，由輕視而變成放鬆，由放鬆而變成放肆。忘了尊重對方，體恤對方，婚姻中的言語暴力，便由此而起。人類最大的悲哀莫過於：我們把最惡毒、最凌厲、最刻薄的說話，像機關槍一樣掃向身邊最親最愛的人；而把和善、笑容和尊重，留給外面毫不相干的陌生人。最常聽到的一些例子：「你真無用！」「你真白痴！」「我當初走了眼，嫁(娶)錯你！」「人家老公(老婆)比你好多了！」這些話是多麼傷人？

從好的方面看，夫妻爭拗是坦誠的表現。夫妻兩人來自不同的家庭環境，不同的生活習慣，若要一起生活幾十年，不可能沒有分歧，問題是怎樣去處理這些矛盾？良性的爭拗可促進彼此的了解，反增進了夫妻的感情；惡性的爭吵卻加深了雙方的怨恨和不滿，叫人越走越遠。爭吵往往導致冷戰，互不瞅睬，若處理不善，會為婚姻累積計時炸彈，導致日後更大的破裂。處理紛爭，雅各勸人要「快快的聽、慢慢的說、慢慢的動怒」(雅一:19)：不要急於反駁，反要聽出對方的感受；改變能改的，接納不能改的；尊重彼此的差異，嘗試求同存異，這些都是夫妻良性溝通的基礎。所謂夫妻本是同林鳥，應該更有同理心才是！避免在自己或對方身體疲倦、情緒不穩之下爭論事情；即使有爭論也要照事論事，不要揭對方的瘡疤或攻擊對方的人格、外表或能力。其實，配偶是神給你一生並肩作戰唯一最親的拍檔，你若用唇槍舌劍把她(他)幹掉，於你只有壞處，沒有半點好處！傷害了配偶，其實是傷害了自己。

箴18:21說：「生死在舌頭的權下。」我們的說話能叫人生，也能叫人死。中國人的孩子習慣在父母的責罵和要求聲中長大。我們長大後，也在不知不覺間將這習慣帶入婚姻之中，卻不知道，這樣的溝通方式會帶給對方多大的壓力和傷害？其實，真正能打動人心的，是至誠的關懷和鼓勵。美滿的婚姻需要靠著主的恩去悉心栽培。與其一味針對配偶的弱點不斷的批評，何不多留意配偶的長處，並多加讚賞？你會發覺，對方在被愛的環境之下，才有力去改進自己，而且，還會用加倍的愛去回報你呢。



牧養新世代 認識這世代

李盛林院長
牧職神學院院長

「新世代」這名詞的用途很廣泛，當翻查互聯網中的搜尋器，你會發現林林總總的行業，服務的平台，甚至是教育機構為著要突顯他們的時代性，適切這個時代的需要和現象，都採用了這一個名詞作為它們的冠詞，將它放在行業之前。例如新世代的補習、新世代的物業、新世代集運…，林林總總。

就是這新世代，很多人、事和物的表現和結果都是令人費解。在維基百科之中將當代的問題歸納了七類：就是人口問題、生態環境問題、勞動就業問題、青少年犯罪問題、家庭暴力問題、老齡問題和學術道德問題。除此之外，回歸後的香港因政黨化而整個社會都趨向於政治化，就在這政治趨向的前提下，而對這些問題更為複雜。未必每一個都是直接面對這樣的問題，但我們每一個都活在這樣的氣氛和影響下。其實，種種問題的緣起都是人的問題，我們要牧養的就是這樣新世代的人。信仰在這樣的氣氛和環境之中，顯出耶穌基督這寶貴莫大的能力，我們就得更需要彼此牧養了。

歷代25-59 / 20-24歲人口比例¹

出生年代	20-24歲時的年代	人口普查年份	(25-59)/(20-24)歲人口比例
四十後	六十年代	1961	6.6倍
五十後	七十年代	1971	4.4倍
六十後	八十年代	1981	3.6倍
七十後	九十年代	1991	6.5倍
八十後	二千年代	2001	7.8倍
九十後	2010千禧年代	2011	8.9倍

不同年代出生的年青人在年青成人時所面對的經濟增長²

出生年代	20-29歲時的年代	平均每年經濟實質增長
四十後	六十年代	8.7%
五十後	七十年代	8.9%
六十後	八十年代	7.4%
七十後	九十年代	3.5%
八十後	二千年代	4.1%

¹ 綜合香港政府統計處歷年人口普查資料。

² 香港政府統計處資料

平差與你

林兆源弟兄

海濱堂長老傳道 / 平差總幹事

平安福音差會是平安福音堂的差會，其異象之一，就是與堂會或區會伙伴，共同發展對外宣教事工、對內宣教動員。所謂伙伴，大前提是彼此意願的契合，所謂「情投意合」，才能事半功倍。

平差與你——區會

九十年代分為六個區福委會，賦予支援宣教士的職責，建立凌駕於堂會而無實權的議會架構。廿年後的今天，有區會發展為更系統的事工，更中央集權，「成功」的原因是各堂的長老及傳道皆出席會議；但也有面臨潰崩，只維持表面聯繫，失去共同異象帶領及動力。兩者之間的其他區會，也各自精彩！

區福委會有甚麼發展的前景呢？說實話，只有兩個大方向：一是賦予更大權力，在同心及共同的異象引導下，更多聯合性宣教事工、更主導性地推展宣教項目、更願意投放資源，包括人力物力作為區會宣教發展，各堂會皆以區會為馬首是瞻，勇往向前。另一個方向，就是各堂「自由發展」，福委會是交通分享而無實權的平台。

現行模式協作（與大部份區會及堂會之協作模式）

- ~ 宣教士甄選與接納：堂會執事會以申請人靈性、品格、人際、事奉和恩賜等範疇作推薦，區會甄選小組（包括平差、堂會及區會代表）面談，以宣教異象、恩賜能力和跨文化適應力等範疇評核其合適性後，交區福委會考慮，通過接納後成為區會宣教士。如參加伙伴差會者，可展開正式差會申請程序。
- ~ 行政及關懷支援：由差派堂會與平差聯合負責，向區會問責。其他堂會愛心關懷、傳遞異象。
- ~ 經濟支持：沿用七三比例。宣教士仰望神藉其他渠道，包括平安以外的教會及肢體，一同參與三成的需要。而教會七成支持，有多個不同的模式，如由區會中央財政負責、或由差派堂會及其他堂會負責各半（即差派堂會負責全數之35%，其餘35%由本區五堂均分負責），各區可按各自處境自行製定支持方案。

- ~ 聯合異象推動：區會宣教士及其事工，皆為區會各堂會所關懷及關注。各堂仍可以自行關心其他需要或肢體。個別區會製定宣教異象與宣言，以利各堂在推動時仍有方向可循。

未來發展考量：

- ~ 異象推動：首先必須明白，作為堂會或區會，我們的宣教使命並非推動宣教士的群體異象，而是神的宣教心。換句話說，關懷宣教士及支援其宣教事工，是一個實踐的機會，而不是教會宣教推動的目標。這衍生出兩個情況：宣教教育的推行必須，幫助堂會肢體明白神整全的心意；建構肢體們可參與之宣教實踐，包括本地跨文化事工、近距離的海外訪宣，以及遠距離的探訪的確等。平安堂會大部份為二百人以下者，故以一堂之力要實難以完全；我們需要謙卑及反思，如何能有效地幫助眾肢體完成大使命呢！
- ~ 行政模式：現存區會的架構若行之有效，可加以優化。但長遠而言，區會並非法定組織，有權而無責，而且日子久了，與堂會關係難免疏離，新人加入、舊人退出，會弱化結構及關係，應趁現時整頓優化。包括讓差派堂會（或宣教士母會）在行政上更多的參與，加強堂會代表與平差之間的默契與協作，與伙伴差會的關係發展的等，值得我們更多的探討。另外為避免宣教士有多個問責單位，差派堂會及支持堂會的角色也須釐清，這是有待日後的努力。簡單而論，能否讓平差與差派堂會合作主導所屬宣教士，而區會以愛心關懷發經濟支持而不涉行政，以簡化討論及問責呢？這也在乎國度胸襟！
- ~ 宣教人才的培育：平差曾為兩區舉辦「把握時機」，參與者踴躍，其成果在個別堂會中延續跨文化事工的參與。但對於整體來說，影響力仍差強人意。我們面對的挑戰，並非肢體們是否關心所差派之同工，而是他們是否明白自己在神宣教使命中的角色！要培育他們，需要恆常的教導、重點的培訓，以及悉心的安排體會！天國精兵是需要培育才會有的。

未來的路，平差願意與眾區會及堂會同走，我們甚至願多走一步，你願意嗎？

聯堂消息

1. 更正上月議案內容：受薪同工及月報執行編輯之薪津調整均應3.92%。引起不便，謹此致歉。
2. 本月聯合長老交通會日期為17/1(五)，晚上7:30，地點：界平
3. 記念2014聯堂培靈會之各項安排：
 - 聯堂培靈會** (13-15/3/2014，晚上8:00)
講員：郭文池院長 (播道神學院)
 - 聯堂青少年培靈會** (15/3/2014，下午3:00)
講員：劉志良牧師 (香港糧靈堂)

牧職神學院 www.hkcmi.edu (電話: 2650-7181)

1. **畢業典禮**：感謝神！典禮已順利舉行。主內教會、長執同道、家人們的蒞臨、李思敬博士的訓勉等，都為畢業要進工場的同學們，給與莫大的鼓勵。
2. **第二學期**：此學期之開學培靈會，藉著滕張佳音師母的信息，讓師生們的心志得著鼓勵，為此感恩。
3. **公開講座**：7/1 (週二上午) 及11/1 (週六下午) 與短宣中心合辦之公開講座，主題：**使命教會的轉化力量**，誠邀主內教牧同工及堂會肢體出席。
4. **延伸課程**：春季課程正接受報名，包括有專題證書及日間牧職證書 (聖經研究) 課程等，請參閱本院網頁及寄發堂會之海報。
5. **營會預告**：2014年之「靈命進深營」已定於4月17-19日 (四至六)，假西貢伸手助人協會樟木頭老人度假中心舉行，主題為「**約翰福音深度行**」，特設**逾越節晚餐之體驗**，歡迎以團體或小組報名，藉復活節假期作追求學習或退修更新的美好時刻。詳情或各等優惠，可參本院《牧蹤》，或聯絡查詢、報名均可。
6. **財政報告**：

2013年11月份總收入	\$ 399,793.96
2013年11月份總支出	\$ 524,166.97
2013年11月不敷	(\$ 124,373.01)
累積不敷	(\$ 1,199,784.43)
堂會免息貸款(11/2013)	(\$500,000.00)
謝成光牧師中國事工基金(11/2013)	\$ 196,288.50
購置宿舍基金(11/2013)	\$ 672,933.90

平安福音差會

1. 平安網頁 www.pem4you.com 及平安福音差會fb專頁均已面世！歡迎肢體到訪，尋找本會宣教資訊。
2. 深區肢體大力小蟲夫婦於17/12/2013獲香港環球福音會接納為長期宣教士，將重返草原工場。
3. 富區宣教士哥頓家庭在「國簽證被拒」，現一家暫以旅遊簽證進出，求主帶領事奉前路。
4. 禱告神帶領平安差在2014年的事奉，尤其致力發展本地跨文化 (不同族裔) 之事工。

主辦：建道神學院跨越文化研究系

建道神學院
Alliance Bible Seminary

日期：2014.1.10 (周五)

青年跨文化宣教 公開講座

主要講員：
香港青年宣教士 Edward & Sandy
從2000年開始在北非阿拉伯人當中作跨文化工作13年，
從香港出發抵工場地，Edward 年約32、Sandy 年約29。

教牧免費聚會 上午 9:30-12:30 主題：怎樣支持青年跨文化宣教 對象：教牧同工、差會領袖及神學工作者 內容：如何鼓勵年青信徒——行上、又行完自教之路 邀請嘉賓：陸耀輝牧師 (香港國際小組傳道團代表) 討論嘉賓：謝卓聰先生 (世界福音會 (亞洲) 總幹事) 神學院嘉賓：廖潔佳博士 (建道神學院跨文化研究系副教授) 地點：雙湖灣仔佈道堂 (旺角彌敦道248號)	信徒免費聚會 晚上 7:30-9:30 主題：怎樣參與青年跨文化宣教 對象：全港基督徒 地點：沙田平安福音堂青少年禮拜堂 邀請：青年宣教士的家人 講員：青年宣教士 Edward & Sandy 內容：鼓勵信徒，勇躍站出來，走出去，進入未得之民中，完成大使命 地點：(主辦單位) 沙田平安福音堂 (旺角彌敦道248號)
---	--

自由奉獻 • 必須於網上報名 (www.obs.edu)

協辦機構
建道宣教學院 (校內及校外)

CWL 香港宣道差會 WBS 平安福音差會
YWCA 香港青年服務中心 YWCA 香港青年服務中心 YWCA 香港青年服務中心
YWCA 香港青年服務中心 YWCA 香港青年服務中心 YWCA 香港青年服務中心



上葵涌堂

1. 2014年教會年題「**安息得力，作個好信徒**」。
2. 5/1/2014 (日) 中午12:00有事奉人員及佈道隊就職禮。請為本年教會各部各團契職員的事奉代禱。

大圍堂

1. 5/1為本堂交職主日，新一年的主題方向「**異象與更新**」，請為眾事奉人員禱告守望。
2. 19/1為十周年感恩崇拜，願神使用並祝福，榮耀歸神，平安歸人！
3. 19/2(周三)深區宣關祈禱會暨大力小蟲差遣禮，歡迎弟兄姊妹出席支持。

馬鞍山堂

1. 2014年教會年題：「**活潑常存的道**」。
2. 1月4日(六)沙區舉辦之「作一天宣教士」，地點：屯門平安福音中學舉行。
3. 為了讓更多肢體參加祈禱會，為教會守望禱告，由2014年起，每月第一個主日上午8:45的早禱會將調至單月交時間內舉行教會聯合祈禱會。
4. 1月5日肢體交通會主題：「**教會聯合祈禱會：新方向**」。
5. 1月17日(五)晚上7:45有傳福音出擊，詩歌佈道。
6. 為新一年教會屬靈方向、肢體個人及屬靈追求立志、事奉人員的心志代禱。

將軍澳堂

1. 2014年教會主題「**愛家多一點**」，盼望全教會2/3的新會眾能投入教會，建立彼此內聚，深入相交及建立教會這屬靈的大家庭。1月5日主日的肢體交通會為事奉人員就職禮，請為眾事奉人員禱告守望。
2. 教會踏入獨立後第四年，最期望整體上下同心，建立主耶穌所愛的教會
3. 本堂女傳道林慧瑩姊妹因個人理由辭退傳道人一職，將於2014年1月31日正式離任。

* 友好機構 *

香港短宣中心 www.hkstms.org.hk

1. **事工消息**：(一)「力遵主命」常青、倩青及晚青結業禮暨異象分享會 (19/1/2014 • 日，下午3:00)，假大學會堂 (九龍塘浸會大學) 舉行，歡迎出席。

2. 「第四期個人佈道基本訓練課程 (屯元天區)」，日期：26/2、5/3、12/3、19/3、26/3、2/4/2014 (上午10:00-11:30，逢星期三上課及出隊)，地點：基督教宣道會元基堂，講員：羅錦庭長老及程素容傳道，對象：成人基督徒，歡迎查詢。
3. **呼籲**：與真証傳播於明報及免費報章AM730刊登全版「証焦點」，本中心負責其中「熱點問答」專欄。我們希望透過大眾媒體，見證真道。本中心在事工上的支出為港幣12萬元 (1/2013-1/2014)，呼籲肢體善加利用福音資訊及在經費上的支持。

國際短宣使團 www.ifstms.org

1. **義務副總幹事麥鳳佩傳道**：於2014年1月19-27日擔任印度宣教教育體驗團之領隊，一行6人，探訪宣教士及當地貧窮人。求主帶領此次行程。
2. **短宣隊招募** 12-25/3/2014 (週三至二)(14天)：
新加坡HK\$7,000；緬甸HK\$10,000；東非烏干達HK\$14,000 (額滿即止)。
以上費用包括來回機票、當地食宿及交通，但不包簽證及旅遊保險
(內容：與當地華人教會/機構配搭事奉，作探訪、佈道訓練及福音遍傳工作。)

華恩基金會 (查詢電話：3579-2864)

www.gratia.org.hk

事工消息：

1. 本會將於農曆新年期間舉辦「小利是大意義」，鼓勵捐出利是為內地貧困孩子帶來溫暖與關懷，歡迎弟兄姊妹捐獻利是，也可以讓家中的孩子自小懂得關心其他有需要的孩子，若您有感動請將利是捐款存入華恩匯豐銀行戶口127-164697-001，截止日期2014年2月28日，詳情請參閱宣傳海報。
2. 「恩訊」12月號現已刊登於華恩網頁以及經電郵發送，每期「恩訊」發佈兒童村與助學最新消息，歡迎登記電郵地址到gratia@gratia.org.hk收取下一期「恩訊」。
3. 感謝神！12月兩隊廣西兒童村探訪團順利完成，求主堅固弟兄姊妹愛孩子的心，並時常記念他們的需要，成為孩子的守望者。

代禱事項：

1. 求主使用華恩助學工程同工到教會分享異象，讓教會看見受助學生需要，加入成為華恩助學工程伙伴教會。
2. 為福建和廣西兒童村缺乏愛心家長禱告，現急需愛心家長看顧孩子；四川兒童村未來計劃爭取當地愛心人士支持，讓更多人關注兒童村需要，求主開路。

得救見證：

從憂慮中得釋放

江皓澄
上葵涌堂會友

從我少不更事的時候起，父母已帶著我到教會聚會。從兒童主日學校中我知道神創造萬物，知道我們有罪，更知道耶穌在十架上為我們死；我們信主死後有永生；但這僅是頭腦上的「知道」，我沒有細想過自己跟神的關係，我沒有嘗試過認真地跟神溝通。

其實我一向都杞人憂天，微乎其微的事也令我憂心忡忡。每年九月開學日前夜，我也會做同一個夢：睡過了頭要遲到了，竟然穿了睡衣回校，接著我便會從夢中驚醒過來。我還會認真的擔心有小偷到我家來，而不敢把家中的電話地址告訴同學；我也會害怕關上門獨自上洗手間，很怕結交朋友。在小三的那一年，更是幾乎每節小息時間都是獨來獨往，在大禮堂內漫無目的地徘徊，看著別人嬉戲而不敢走近。

稍長，當我躺在床上時常細想：「基督教的神是真神嗎？抑或只不過是我從小受了薰陶呢？為什麼別教的就不能是真神呢？」「我是真的相信祂嗎？想著不明白，便問父母，問兒童主日學的老師，他們著實解答了我不少問題，令我對信仰更有信心。

我是循序漸進地慢慢清楚信仰。記憶猶新，在我中三開始清楚信仰時，一次學校崇拜的講道令我銘記在心。那位牧師告訴我們他收養的一個孤兒的故事。那孤兒年紀輕輕，雖沒有親生父母的照顧，卻懂得感謝神、倚靠神，從他身上我看到了對神極大的信心。聽著聽著，我差點便哭了出來。我想到自己年紀比他大得多，又比他幸運得多，卻比不上他對天父有信心。我告訴自己，應該真真正正的把自己交在天父手裏。

此後，每周的崇拜不再是例行公事，而是聽神的話，跟弟兄姊妹相交，在屬靈生命中進步。禱告不再是敷衍了事的，而是衷心跟天父說話，真誠地讚美感謝、認罪祈求。我亦開始跟著教會的讀經計劃讀聖經和靈修。我和神更親近了，而且對的信心亦每日漸長。讀聖經不再沉悶，而是豐富之極。

江山易改，本性難移，神卻能改變人的劣根性，從中真能體會到神的大能力。當清楚信主以後，我知道無論何時神都與我一起，沒有什麼是值得擔憂的，祂給了我平安。我開始不再做遲到的夢，開學前也睡得香甜。懂得倚靠神，心情也開朗多了，好像把肩上的大背包給放下來了，輕鬆自如。

基督徒不是完美的人，清楚得救後的我也不時有軟弱的時候。求主繼續幫助，使人能在我身上看到主的形象。

教會是我家

廖志明
牛頭角堂傳道

